



**La Source.**

Institut et Haute  
Ecole de la Santé

# Impact de la COVID 19 en long séjour: perspectives croisées entre résidents, proches et soignants.

## Présentation SIDIIEF

Maryline Abt - Claudia Ortoleva Bucher - Christine Cohen,

Experte externe : Louise Bellanger

19 octobre 2022



Laboratoire d'enseignement et de recherche  
Vieillesse et Santé (LER VISA)



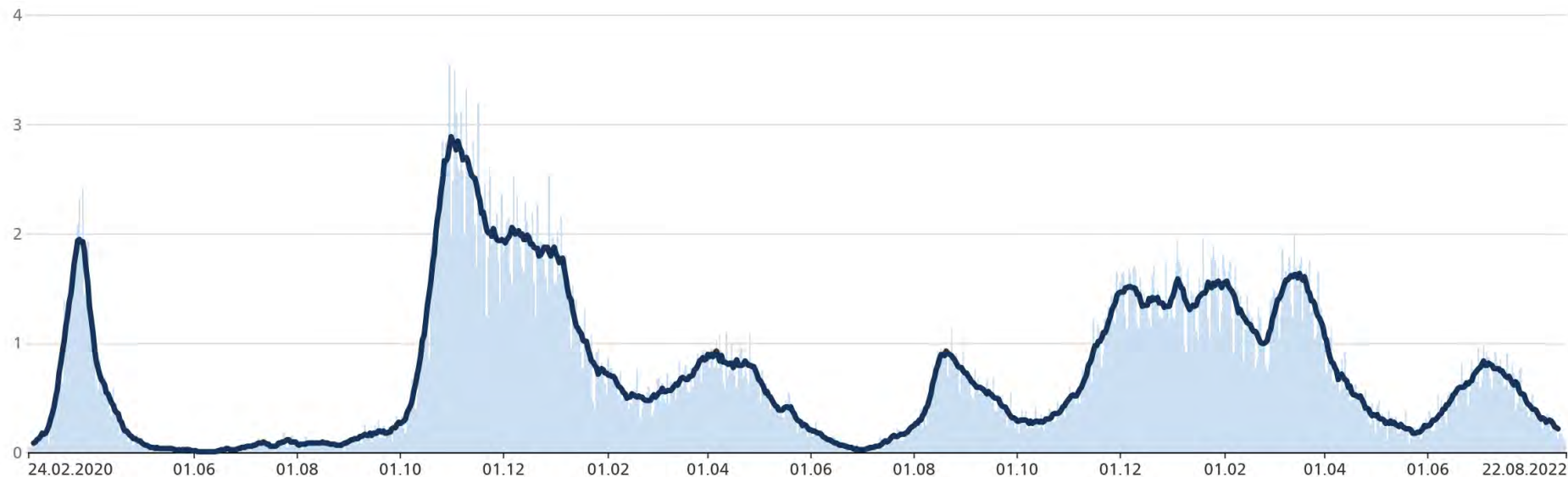
**Hes-so**

# Plan de présentation

- Introduction
- Contexte
- Objectifs de la recherche
- Méthode
- Résultats
- Conclusion

# Introduction: COVID-19 et EMS

- Un peu plus de 11.000 décès en Suisse (22/11/21)
  - La moitié des décès ont lieu en EMS
  - 2020 : augmentation du nombre de décès dans les EMS (+4978, +16%), (OFSP, 2022)



covid19.admin.ch

Source: OFSP – État : 23.08.2022, 06 h 09

# Impact pour les EMS: mesures de protection

- Mises en place de mesures de protection (HPCI, 2021) :
  - Empêcher l'introduction du virus dans les institutions
  - Protéger les personnes vulnérables contre les infections



# Impact pour les EMS: mesures de protection

Des fêtes de famille,  
mais **AVEC** distance physique

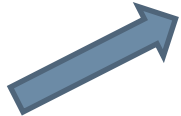


Les institutions sont tenues, y compris en l'absence de prescriptions relatives aux plans de protection pendant la pandémie de coronavirus, de protéger la santé de leurs résidents et de leurs collaborateurs (HPCI, 2021)

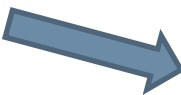
# Impact pour les EMS: mesures de protection

## Mesures drastiques mises en place

- interdiction de visites
- isolement en chambre
- activités de groupe en nombres restreints
- flux séparés de déambulation et d'activités



Tous les EMS ont momentanément interdit, puis limité les visites : nombre de visites, de visiteur, durée (INFRAS, 2022)



91% des EMS ont rapporté avoir fait des exceptions à l'interdiction de visite pour les résidents proche du décès (INFRAS, 2022)

# Étude SPA-COVID19

- Étude: Santé et qualité de vie des résidents et de leurs proches durant la pandémie de COVID-19
- Financeur: Commission scientifique du Domaine Santé – HES-SO



# Étude SPA-COVID19 : objectifs

1. Mesurer la qualité de vie et la santé des PA vivant en EMS et celle de leurs proches suites aux mesures exceptionnelles de confinement liées à l'épidémie de COVID-19
2. Explorer les stratégies d'adaptation les plus fréquemment mobilisées par les PA et leurs proches pour faire face à la pandémie de COVID-19
3. Explorer les stressseurs vécus par les PA, les proches durant la pandémie de COVID-19
4. Explorer quels sont les stressseurs que les professionnels ont observé chez les résidents et leurs proches ?



# Méthode

# Méthode

Devis : étude transversale mixte (QUANT - qual)

- Volet quantitatif : 4 Questionnaires:
  - Perceived Stress Scale (PSS)
  - Impact of Event Scale – 6 (IES-6)
  - Post-Traumatic Growth Inventory (PTGI)
  - WHO Quality of Life – OLD / Bref (WHOQOL)
- Volet qualitatif :
  - Entrevues résidents et proches de résidents
  - Focus group des personnels de soins et d'accompagnement

# Récolte de données

Valeurs journalières ▾

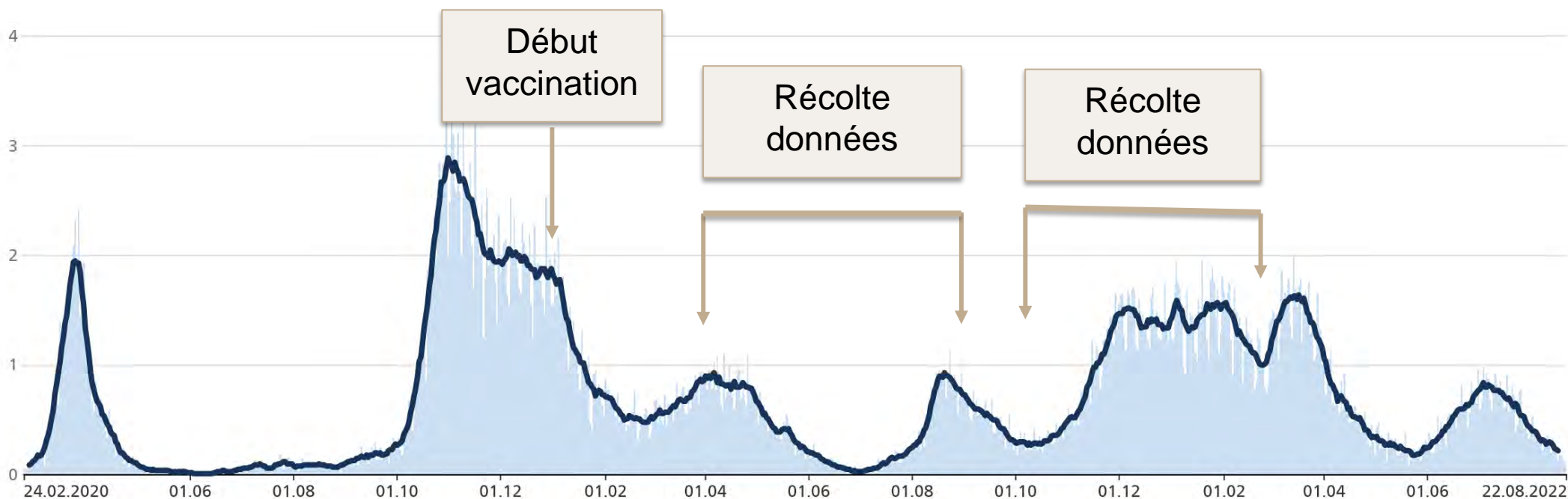
Chronologie

Hospitalisations confirmées en laboratoire, Suisse et Liechtenstein, 24.02.2020 au 22.08.2022

Pour 100 000 habitants

Valeurs absolues

Cas déclarés — Moyenne sur 7 jours



covid19.admin.ch

Source: OFSP – État : 23.08.2022, 06 h 09

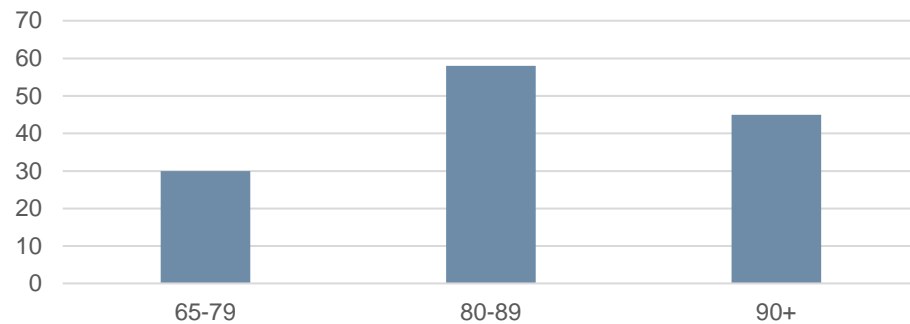
# Résultats

# Résultats quantitatif : échantillon

## Résidents

- N=136 (78% ♀)
- Age:

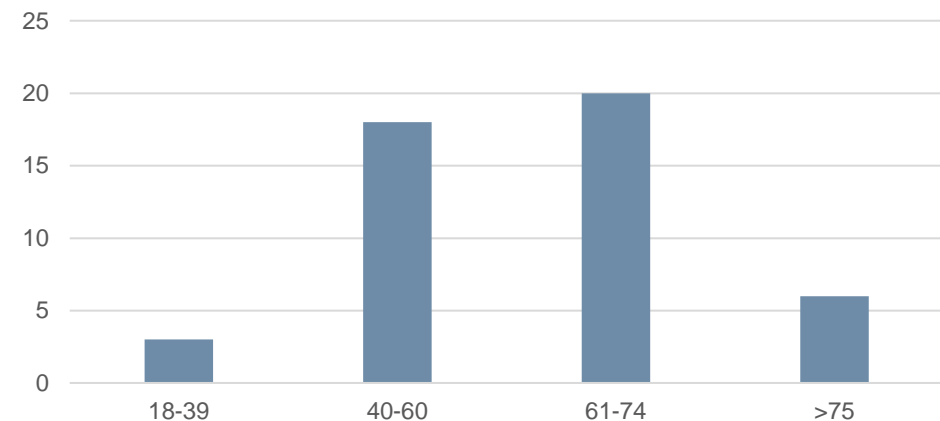
Distribution Nombre de Résidents par tranche d'âge



## Proches

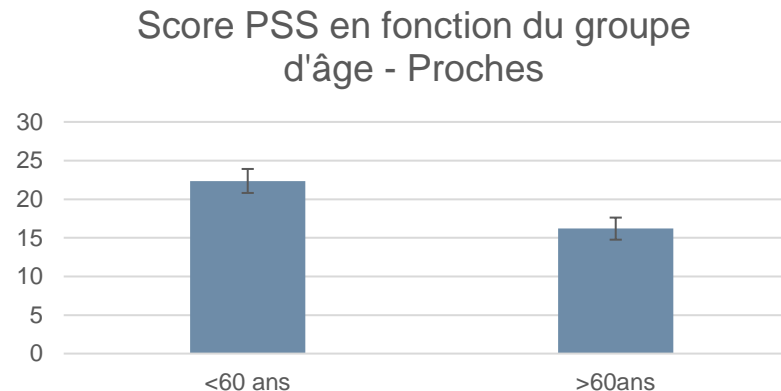
- N=47 (64% ♀)
- Age:

Distribution nombre de proches par tranche d'âge



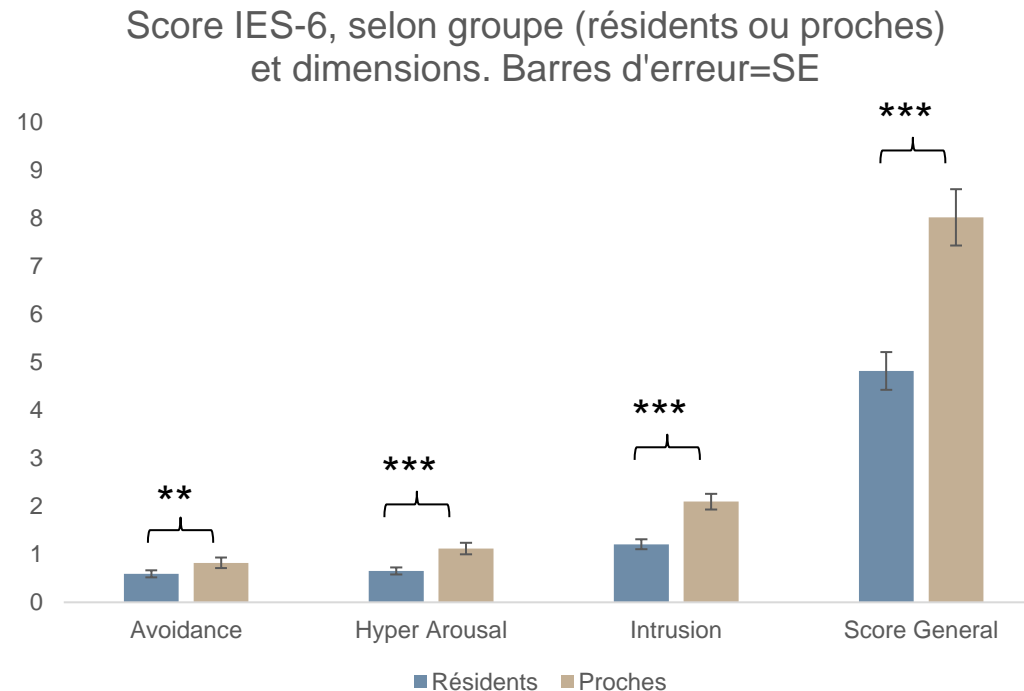
# Score Perceived Stress Scale (PSS)

- Résidents:
  - Pas de différence significative entre résident et proches sur stress ressenti (score PSS) et pas d'effet de l'âge chez les résidents
- Proches:
  - Niveau de stress significativement plus élevé pour les proches de moins de 60 ans, comparé aux plus de 60 ans ( $p=8.0 \times 10^{-3}$ , 95% CI [1.9;10.3])



# Impact of Event Scale – 6 (IES-6)

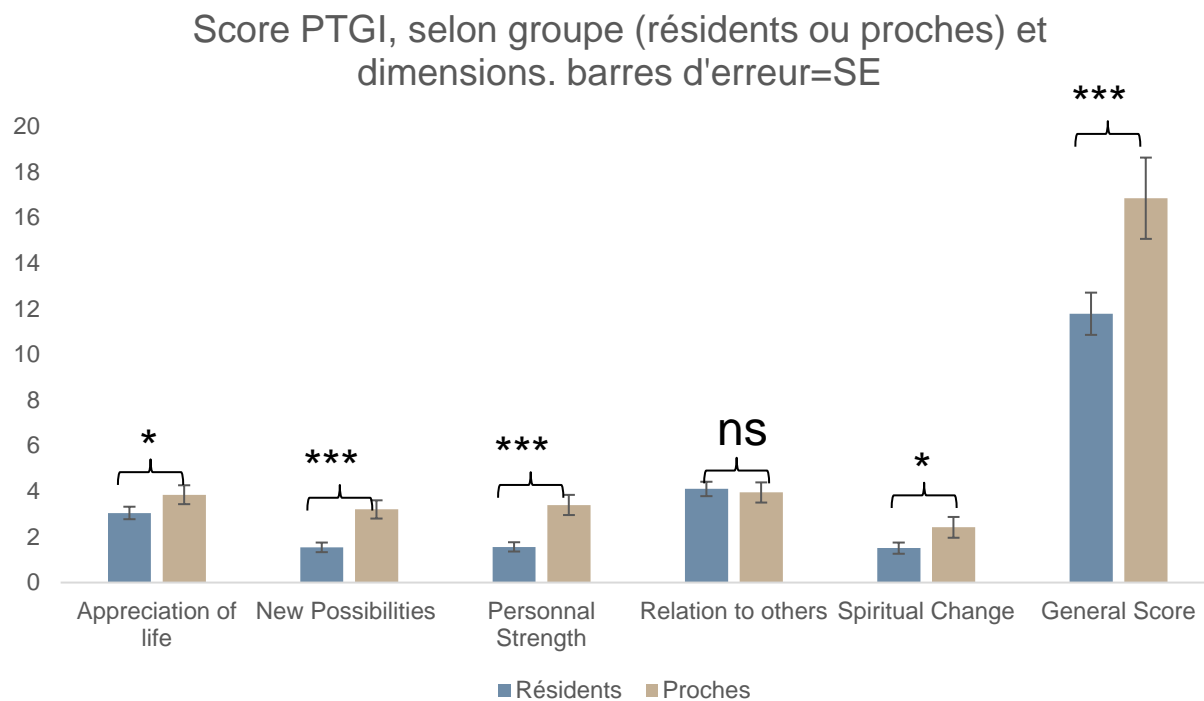
- Plus haut niveau de symptômes de stress post-traumatique pour proches que pour résidents sur toutes les sous-échelles et sur score général





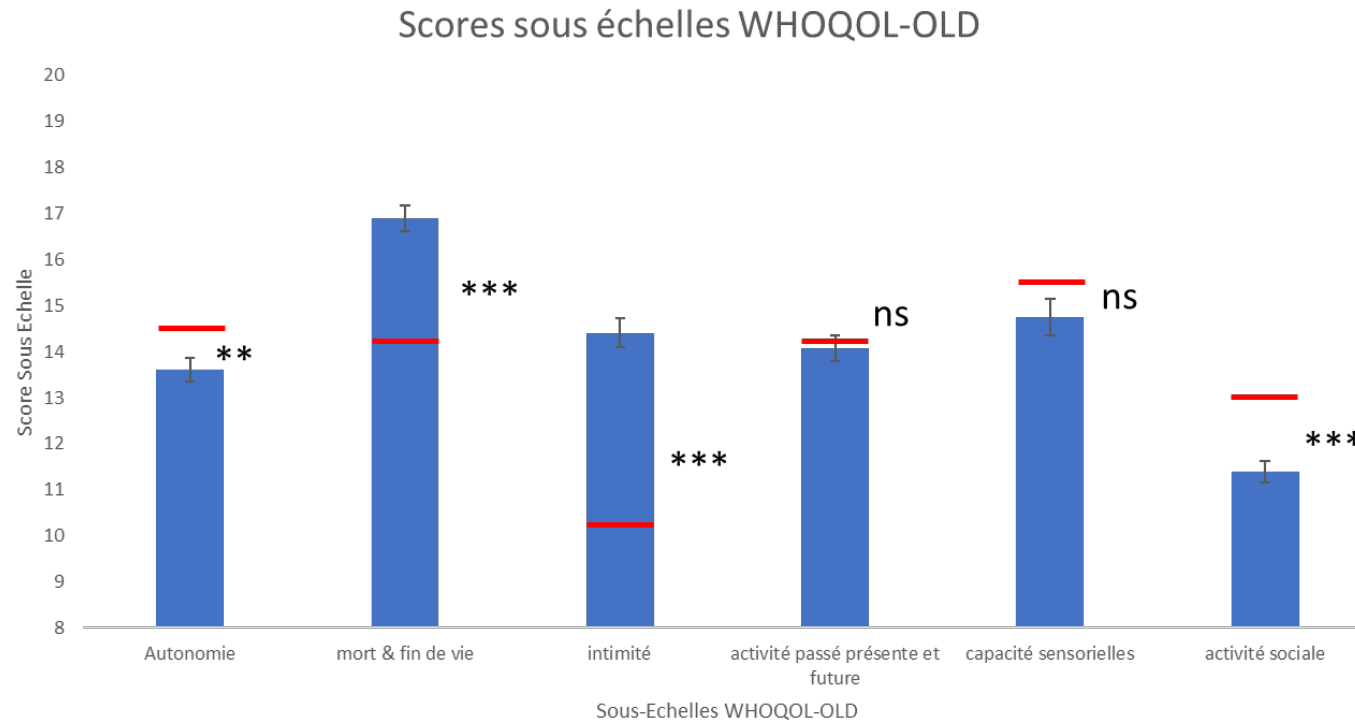
# Post-Traumatic Growth Inventory (PTGI)

- Plus haut niveau de croissance post-traumatique pour proche que pour résident, sur toute les sous-échelles sauf «relation to other»



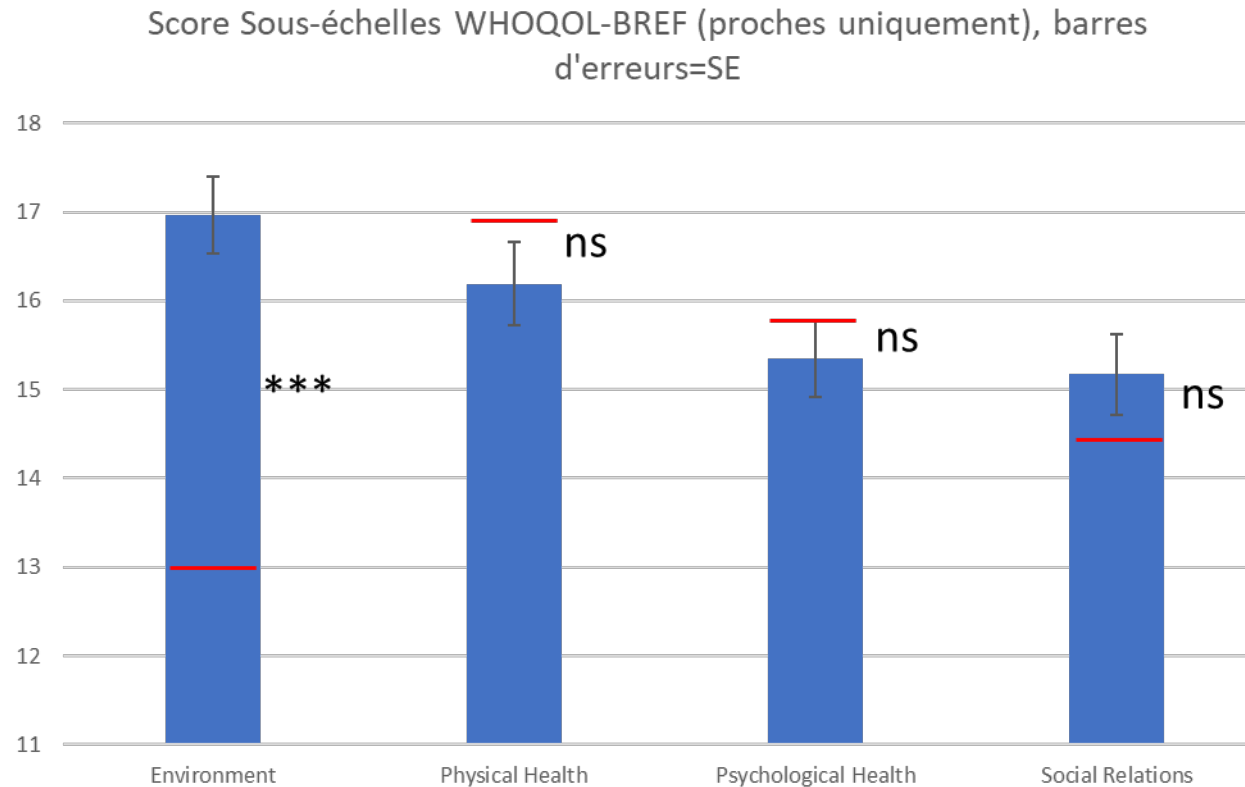
# WHOQOL-OLD (Résidents seulement)

- Moyennes et écarts-type dans notre échantillon de résidents.



# WHOQOL-BREF (Proches seulement)

- Moyennes et écarts-type des sous-échelles dans notre échantillon de résidents.



# Résultats qualitatifs : échantillon

## Résidents

- N=8 (dont un résident)

## Proches

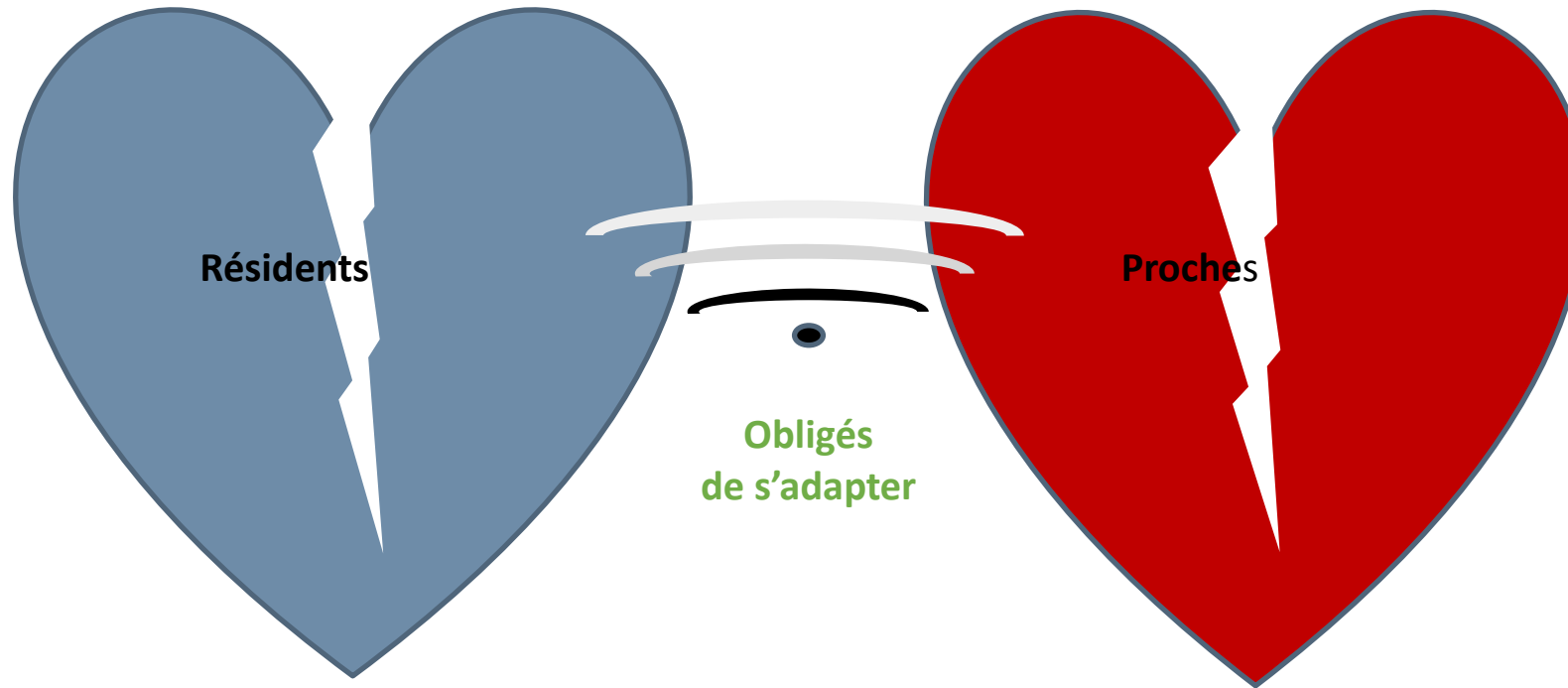
- N=11 (dont deux hommes)

## Focus group

- N=29 (dont trois hommes)

# Résultats qualitatifs

Duos séparés et souffrants



Personnels tentant de maintenir le bien-être

# Les résidents

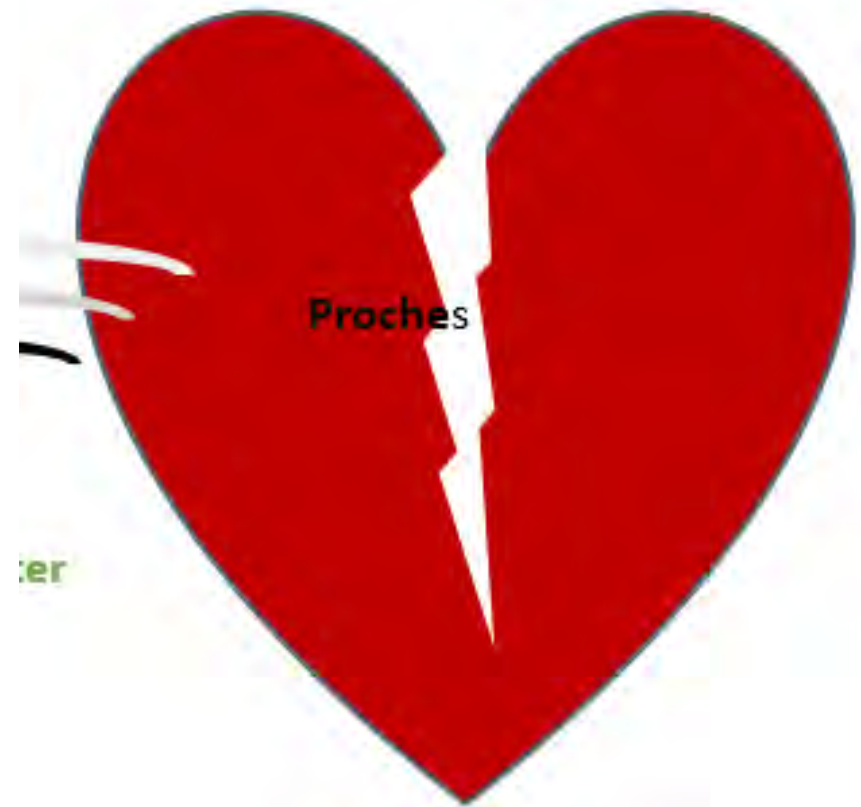


- Souffrance globale des résidents
  - Solitude éprouvante
  - Péjoration de l'état de santé physique et psychique
  - Enfermement
  - Tension dans l'EMS

*« On pouvait plus bouger, on devait rester assise presque toute la journée, presque... On n'a même pas possibilité de sortir dans le couloir, alors on était... C'était très dur, c'était une période difficile parce que on était comme des prisonniers quoi. »*

# Les proches

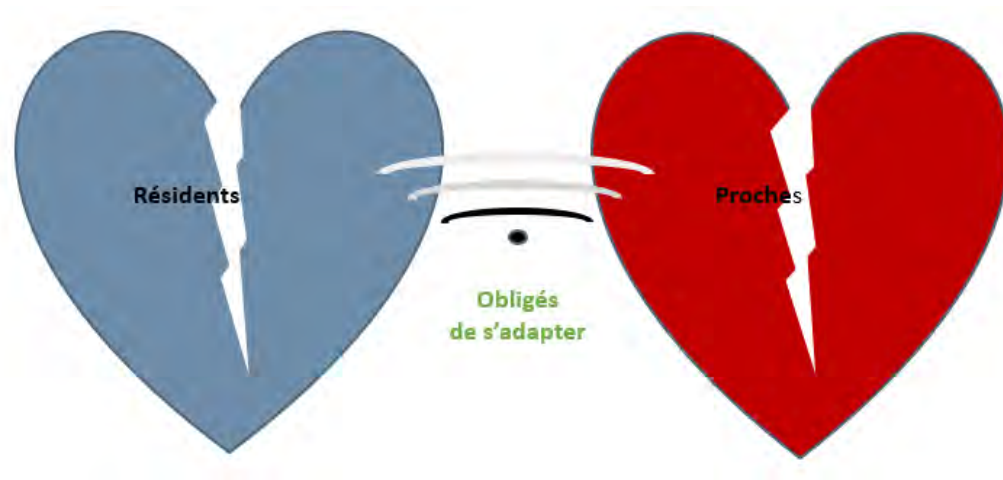
- Souffrance globale des proches
  - Isolement des proches
  - Impuissance à jouer son rôle de proche aidant
  - Colère/injustice/incrédulité
  - Inquiétude pour le résident
  - Perte de chance de rencontre
  - Manque d'information



« je voyais très bien, une fois, on pleurait les deux au téléphone, parce qu'elle pouvait pas me dire ce qu'il y avait, **moi, j'arrivais pas à l'atteindre** »



# Résidents et proches : les ressources



- Adaptation de la posture
- L'information
- Maintenir le contact

# Les EMS

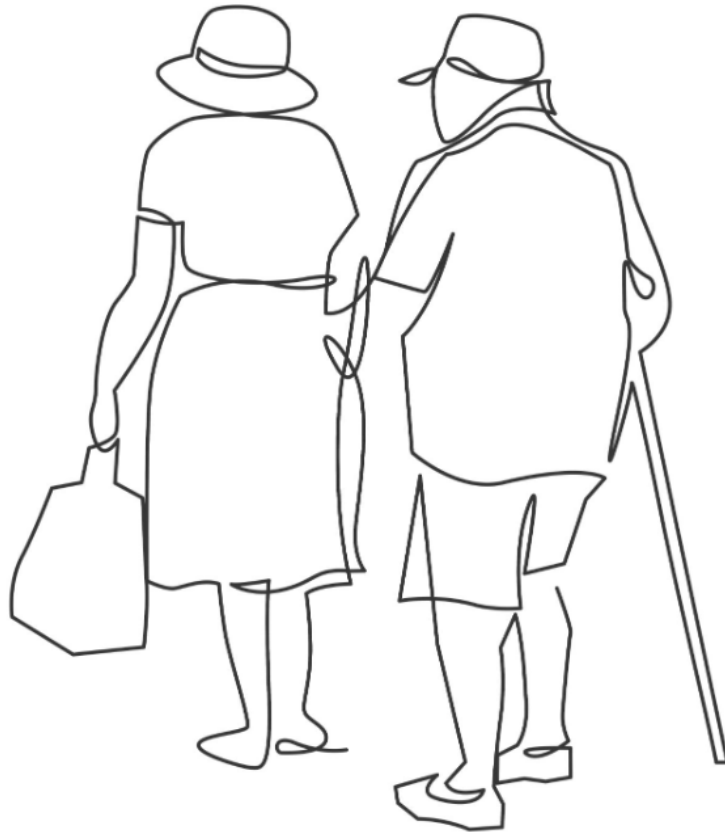
- Personnels tentant de maintenir le bien-être
  - Être à l'écoute
  - Amener de la vie dans l'établissement
  - Améliorer le quotidien
  - Informer
  - Réinventer le contact avec la famille



# Intégration quanti-quali

**WORK  
IN PROGRESS**

# Conclusion



- Souffrance des deux côtés mais pas uniquement.....
- Impuissance du proche et non reconnaissance. Le proche en EMS est la plupart du temps aidant

[Portrait d'un aidant anonyme \(autonomia.care\)](https://autonomia.care)

# Références

- Schwerdtle PM, De Clerck V, Plummer V. Experiences of Ebola survivors: causes of distress and sources of resilience. *Prehosp Disaster Med.* 2017;32(3):234-9.
- Cheng SKW, Chong GHC, Chang SSY, Wong CW, Wong CSY, Wong MTP, et al. Adjustment to severe acute respiratory syndrome (SARS): Roles of appraisal and post-traumatic growth. *Psychology & Health.* 2006;21(3):301-17.
- Gardner W, States D, Bagley N. The Coronavirus and the risks to the elderly in long-term care. *J Aging Soc Policy.* 2020:1-6.
- Mok E, Chung BP, Chung JW, Wong TK. An exploratory study of nurses suffering from severe acute respiratory syndrome (SARS). *Int J Nurs Pract.* 2005;11(4):150-60.
- Rabelo I, Lee V, Fallah MP, Massaquoi M, Evlampidou I, Crestani R, et al. Psychological distress among Ebola survivors discharged from an Ebola treatment unit in Monrovia, Liberia - A qualitative study. *Front Public Health.* 2016;4:142.
- Sim K, Chua HC. The psychological impact of SARS: a matter of heart and mind. *Canadian Medical Association Journal.* 2004;170(5):811-2.
- Cheng SK, Sheng B, Lau KK, Wong CW, Ng YK, Li HL, et al. Adjustment outcomes in Chinese patients following one-month recovery from severe acute respiratory syndrome in Hong Kong. *J Nerv Ment Dis.* 2004;192(12):868-71.
- Mok E, Chung BP, Chung JW, Wong TK. An exploratory study of nurses suffering from severe acute respiratory syndrome (SARS). *Int J Nurs Pract.* 2005;11(4):150-60.
- Fontannaz C. Inquiétude dans les EMS romands qui paient un lourd tribut au Covid-19 2020 [Available from: <https://www.rts.ch/info/regions/11220799-inquietude-dans-les-ems-romands-qui-paient-un-lourd-tribut-au-covid-19.html>].
- Neuman B, Fawcett J. *The Neuman Systems Model*, 5th ed. Upper Saddle River, NJ: Pearson; 2011.
- Lau AL, Chi I, Cummins RA, Lee TM, Chou KL, Chung LW. The SARS (Severe Acute Respiratory Syndrome) pandemic in Hong Kong: effects on the subjective wellbeing of elderly and younger people. *Aging Ment Health.* 2008;12(6):746-60.
- Lazarus R, Folkman S. *Stress, appraisal, and coping* New York: Springer; 1999.



# Merci de votre attention

Maryline Abt, PhD

[m.abt@ecolelasource.ch](mailto:m.abt@ecolelasource.ch)

  
**La Source.**  
Institut et Haute  
Ecole de la Santé

**Hes·so**