

# Le toucher massage (TM)<sup>®</sup> : Soin plaisir ou thérapeutique lors de douleurs chroniques?

Catherine Bollondi Pauly<sup>1</sup>, Monique Boegli<sup>1</sup>, Christophe Luthy<sup>1</sup>, François Curtin<sup>1</sup>, Christine Cedraschi<sup>1</sup>, Jules Desmeules<sup>1</sup>, Gora Da Rocha<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Hôpitaux Universitaires de Genève, <sup>2</sup>Haute Ecole de Santé Vaud HES-SO

## Introduction

20% des Européens souffrent de douleurs chroniques. Cette expérience impacte la qualité de vie des personnes et de leurs proches. Les interventions multimodales sont de plus en plus plébiscitées en complément des approches pharmacologiques.

Le Toucher Massage (TM) a pour but de relaxer, d'augmenter le confort et le bien-être. Cependant, les études avec une méthodologie robuste sont rares. Le but de cette étude est d'évaluer la plus-value du TM sur la douleur, l'anxiété et l'interaction soignant-soigné dans le Service de Médecine Interne de Réhabilitation.

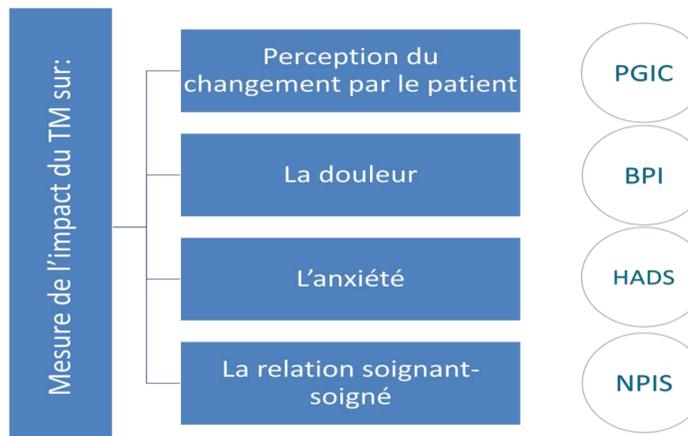
## Méthode

- ▶ Essai clinique non randomisé en cluster avec une partie qualitative exploratoire auprès de patients souffrant de douleurs chroniques dans 2 unités.

Groupe intervention (GI)



4 sessions de 20 min  
sur 2 semaines



Groupe Contrôle (GC)

## Résultats

- 2019 -2021: GI (n=39) GC (n=43) patients
- 78% ont reçu les 4 massages (n=64)
- 15 soignants formés
- 2/3 des massages effectués par les aides soignantes

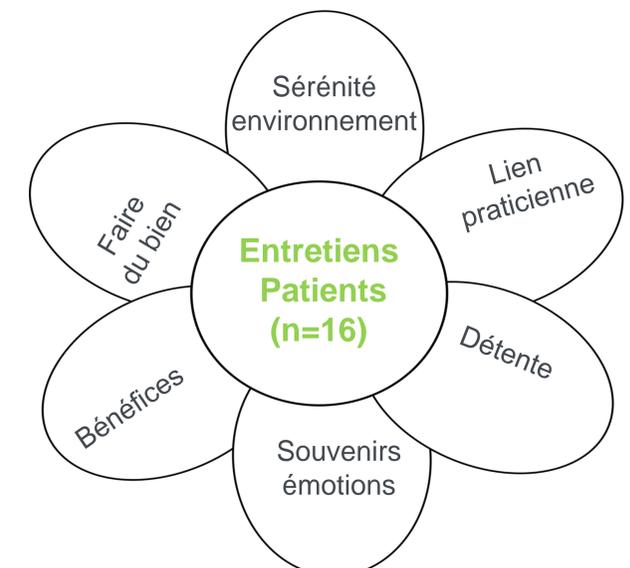
Les résultats révèlent un effet tendanciellement significatif du TM sur l'Impression Globale de Changement du Patient (PGIC), conformément à ce qui était attendu.

La taille d'effet observée et la signification statistique s'expliquent par la variabilité intergroupe et la petite taille de l'échantillon, avec un effet plus important dans le GI que le GC (Cohen-d=0.42)

Tableau 1. Résultats des tests de t de Welch

Variable	t (df)	p-value	Cohen's d
PGIC*	1.77 (67.6)	<b>0.0805</b>	<b>0.42</b>
PI	0.23 (67.85)	0.822	0.05
PS	0.94 (79.99)	0.35	0.2
HADS	0.72 (74)	0.475	0.16
NPIS	1.32 (78.92)	0.192	0.29

## Vécu des patients ayant bénéficié du TM



## Conclusion

Cette étude avec une méthodologie robuste montre:

- un effet positif du TM sur l'impression globale de changement de la perception douloureuse
- une pratique appréciée des patients
- un effet appréciable sur la perception du changement lors de l'hospitalisation
- une amélioration de l'alliance thérapeutique