

Pivot santé pour aînés: milieu innovateur de santé communautaire

Danielle Thériault, Suzanne Dupuis-Blanchard, & Éric Boutot
Université de Moncton, Moncton, N-B (Canada)

Introduction

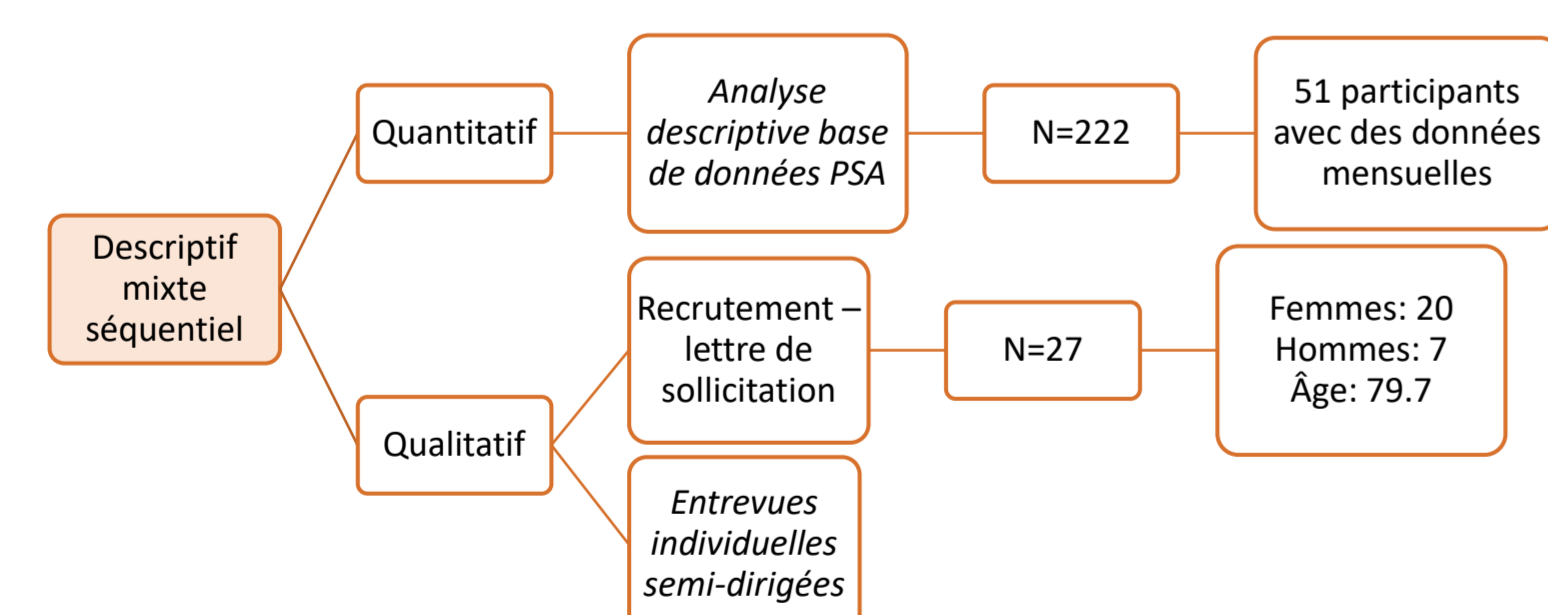


Objectifs et méthodes

L'objectif était l'évaluation du programme

- 1- Impact du PSA sur la santé
- 2- Satisfaction des participants

Méthodes



(Approbation éthique obtenue CER #2122-060)

Résultats

- Majorité des participations 81-90 ans
- Hommes préfèrent les projets intergénérationnels, les kiosques santé et les activités à l'extérieur
- Femmes préfèrent l'activité physique, la méditation et les activités de soutien social

Tableau 1. Fréquence et pourcentage des participations aux types d'activités selon le sexe et l'âge

| Types d'activités | Sexe | | Âge | | | | | | |
|-------------------------------|-------------|-------------|------------|-----------|------------|------------|------------|------------|----------|
| | Homme n (%) | Femme n (%) | 65-70 | 71-75 | 76-80 | 81-85 | 86-90 | 91+ | DM |
| 1. Activité physique | 82 (7.6) | 990 (92.4) | 117 (10.9) | 94 (8.8) | 156 (14.6) | 263 (24.5) | 314 (29.3) | 110 (10.3) | 13 (1.2) |
| 2. Méditation | 92 (17.4) | 436 (82.6) | 38 (7.2) | 44 (8.3) | 60 (11.4) | 104 (19.7) | 225 (42.6) | 44 (8.3) | 3 (0.6) |
| 3. Kiosque santé | 131 (26.3) | 367 (73.7) | 19 (3.8) | 30 (6.0) | 54 (10.8) | 114 (22.9) | 185 (37.4) | 89 (17.9) | 1 (0.2) |
| 4. Session éduc./infor. | 77 (21.2) | 287 (78.8) | 21 (5.8) | 23 (6.3) | 70 (19.2) | 96 (26.4) | 125 (34.3) | 23 (6.3) | 2 (0.5) |
| 5. Activité extérieure | 50 (25.4) | 147 (74.6) | 23 (11.7) | 24 (12.2) | 51 (25.9) | 63 (32.0) | 36 (18.3) | 0 (0.0) | 0 (0.0) |
| 6. Projet inter./étudiant | 24 (27.6) | 63 (72.4) | 24 (27.6) | 29 (33.3) | 17 (19.5) | 9 (10.3) | 5 (5.7) | 1 (1.1) | 0 (0.0) |
| 7. Activité de soutien social | 7 (20.6) | 27 (79.4) | 1 (2.9) | 5 (14.7) | 4 (11.8) | 10 (29.4) | 12 (35.3) | 1 (2.9) | 0 (0.0) |

N=2780

Tableau 2. Test t selon les types d'activités et l'état final de l'IMC

| Types d'activités | IMC favorable | | IMC non favorable | | t | p |
|------------------------------------|---------------|-------|-------------------|-------|-------|-------|
| | M | ET | M | ET | | |
| L'ensemble des activités | 38.79 | 29.92 | 32.92 | 17.15 | -2.34 | .025* |
| Session d'activité physique | 13.53 | 14.17 | 7.00 | 10.85 | -1.72 | .096 |
| Session de méditation | 8.11 | 9.71 | 4.15 | 5.27 | -1.84 | .074 |
| Kiosque santé | 7.87 | 2.02 | 7.31 | 2.72 | -0.79 | .433 |
| Session éducationnelle/informative | 5.24 | 4.86 | 2.15 | 1.57 | -3.42 | .001* |
| Activité extérieure | 2.87 | 5.75 | 1.08 | 2.63 | -1.08 | .285 |
| Projet intergénérationnel/étudiant | 0.82 | 2.12 | 1.00 | 2.20 | 0.27 | .790 |
| Activité de soutien social | 0.37 | 0.82 | 0.23 | 0.44 | -0.58 | .568 |

N=51

Les participants ayant eu un maintien, une perte ou un gain de l'IMC favorable à la santé ont participé en moyenne plus souvent aux activités du PSA comparativement aux participants ayant connu un maintien, une perte ou un gain de l'IMC non favorable à la santé

Les participants ayant participé plus fréquemment à ce type d'activité démontrent un IMC inférieur (santé) comparativement aux participants n'ayant peu ou jamais assister aux sessions éducationnelles/informatives

Projets intergénérationnels

- TA inférieur $t(49)=2.17, p=0.35^*$

Kiosques santé

- TA supérieur $t(49)=-2.11, p=0.40^*$

Les participants ayant participé davantage aux projets intergénérationnels/étudiants démontrent une tension systolique (santé) inférieure aux participants n'ayant pas participé à ce type d'activité

Les participants ayant participé souvent aux kiosques santé ont une tension post-systolique plus élevée comparativement à ceux ayant participé que quelques fois

« J'ai acquis plus de souplesse physique et je me sens mieux dans mon corps. »

« Le côté social améliore ma joie de vivre et mon sentiment d'appartenance à la communauté. »

Raison de non-participation

- Temps / trop occupé
- Intérêt envers les activités
- Manque d'information
- Zoom (depuis la COVID-19)

Impact de la COVID-19

- 92,6% disent que la pandémie a eu un impact sur leur participation

Discussion

Pivot santé pour aînés (PSA) est un programme innovateur et unique mené par une infirmière-chercheuse avec une équipe

Les résultats de l'évaluation démontrent une bonne participation des personnes âgées aux activités variées offertes

Depuis 2019, l'état de santé des participants aînés est demeuré stable ou s'est légèrement amélioré

La participation des étudiants n'a pas été évaluée dans le volet de cette affiche. Environ une centaine d'étudiants de programmes de formation en santé au niveau universitaire ont participé au PSA

Limites de l'évaluation

Données manquantes - La collecte des données sur une base mensuelle est un défi important

Échantillon non représentatif donc limitation dans la généralisation des résultats



Reconnaisances

- Ministère du Développement social du Gouvernement du Nouveau-Brunswick pour le soutien financier.
- Collaboration du Faubourg du Mascaret – Shannex Inc.



Pour plus d'information

Vous pouvez joindre Suzanne Dupuis-Blanchard, Ph.D. responsable du projet par courriel: suzanne.dupuis-blanchard@umoncton.ca

Site web: <https://www.umoncton.ca/cev/psa>