

INFLUENCE DE L'ÂGE GYNÉCOLOGIQUE SUR LE DÉVELOPPEMENT DES COMPLICATIONS MATERNO-FOETALES CHEZ LES ADOLESCENTES

Auteur: Daniela Giorgiana LAZĂR - sage-femme spécialisée MSc, Institut national de la santé maternelle et infantile "Alessandrescu-Rusescu"- Polizu, doctorante 'Université de médecine et pharmacie "Carol Davila" Bucarest - Roumanie

Actualité : La grossesse chez les adolescentes continue d'être une source d'inquiétude et le sujet de nombreux programmes sociaux, soulevant au moins deux problèmes : l'âge précoce des premiers rapports sexuels et le risque accru de complications de la grossesse. La plupart des jeunes femmes qui se retrouvent dans cette situation n'ont pas l'âge d'entrer sur le marché du travail et ont besoin d'un soutien social.

Matériaux et méthodes.

Une étude prospective et descriptive a été menée ; par taille d'échantillon-intégral et sélectif. Le groupe de recherche était composé de femmes enceintes âgées de 13 à 25 ans ayant accouché dans des services de maternité.

Les éléments suivants ont été évalués : l'âge, le niveau d'éducation, la parité, le moment de l'admission, la morbidité, le mode d'accouchement, les complications obstétriques, les complications néonatales (faible poids de naissance, asphyxie, prématurité).

Résultats. L'âge moyen des adolescentes du groupe d'étude constitue $17,04 \pm 1,05$ ans, et $21,75 \pm 1,95$ ans des patientes du groupe de contrôle, $p < 0,0001$. L'analyse statistique des données démographiques montre l'importance comparative des indices caractéristiques des groupes étudiés, ce qui montre l'influence des facteurs analysés sur les naissances chez les adolescentes. Suite à l'analyse des données socio-économiques, nous avons déterminé que les adolescentes enceintes proviennent de zones rurales dans 155 ($97,5 \pm 1,2\%$) cas contre 245 ($84,5 \pm 2,1\%$) cas chez les femmes plus âgées ($OR=7,1$ ($2,5 < OR < 20,0$), $RR=4,7$ ($1,8 < RR < 12,2$), $p < 0,001$, $x^2=16,5$), ce qui s'explique par la spécificité de l'offre de soins. **Conclusions.**

L'âge moyen des premiers rapports sexuels dans notre étude était de $15,9 \pm 1,2$ ans contre $19,4 \pm 1,5$ ans. Selon les données de certains auteurs, 20-25% des mineures enceintes ont des relations sexuelles avant l'âge de 15 ans.

Pour répondre aux besoins des adolescents et des jeunes en matière de santé génésique, une approche globale et multidimensionnelle est nécessaire, dans le cadre de politiques publiques intégrées visant à : l'éducation sexuelle, la sensibilisation de la communauté aux besoins spécifiques dans ce domaine, la fourniture de services adaptés au profil psychologique et émotionnel des adolescents.

L'adolescence est donc une période critique dont l'influence sur la santé reproductive et le bien-être se fera sentir tout au long de la vie.

