

# Chirurgie Bariatrique: Vivre avec un surplus de peau

Shaina A. Gabriel<sup>1</sup>, ét. DPsy, Lucie Lemelin<sup>2</sup>, inf. PhD & Aurélie Baillet<sup>2</sup>, PhD

<sup>1</sup>Département de psychoéducation et de psychologie de l'Université du Québec en Outaouais

<sup>2</sup>Département des sciences infirmières de l'Université du Québec en Outaouais

## Contexte

- ✓ L'obésité sévère touche plus de 7,3 millions de Canadiens<sup>1</sup>
- ✓ La chirurgie bariatrique (CB) permet d'obtenir une perte de poids importante et durable<sup>1</sup>
- ✓ En 2018, il y a eu 10 365 CB au Canada<sup>1</sup>
- ✓ La perte de poids suivant la CB permet rarement un retour à l'image corporelle considérée « satisfaisante »<sup>2-6</sup>
- ✓ Plus de 70% des cas présentent un surplus de peau (SP) qui est à l'origine de problèmes physiques (infection cutanée, douleur), psychologiques (honte, embarras) et dans la vie quotidienne (habillement, hygiène)<sup>2-6</sup>

## Objectif

Explorer le vécu des personnes ayant un SP suite à la CB

## Méthodologie

**Qualitative** (les résultats font partie d'une étude intitulée: *Factors associated with excess skin after bariatric surgery: A mixed method study*)

### Population

- Critères d'inclusion:
  - ≥ 18 ans
  - Avoir du SP suite à une CB
  - Avoir eu une CB il y a au moins 18 mois
- Critères d'exclusion:
  - Être enceinte
  - Avoir eu une chirurgie plastique pour enlever le SP
  - Avoir eu plusieurs CB

### Collecte des données

- 7 entrevues semi-structurées de groupe via ZOOM de 1 heure entre 06/2021 et 01/2022

### Analyses des données

- Analyse de contenu<sup>7</sup> inductive en 5 étapes:
  - 1) Transcription des entrevues
  - 2) Lecture initiale pour identifier les unités de sens
  - 3) Codage des transcriptions dans NVivo et compilation des codes initiaux
    - Accord inter-juges atteint (2 juges)
  - 4) Assemblage des codes pour former des thèmes et des sous-thèmes
  - 5) Définition des thèmes et choix de citations appropriées

## Résultats

### Caractéristiques des participants

37 participants divisés en 7 groupes:

- 31 femmes, 6 hommes
- Âge moyenne = 47,0±9,2 ans
- Temps moyenne après la CB = 32,7±17,3 mois
- IMC = 31,0±6,0 kg.m<sup>2</sup>

### Thèmes

Gêne psychologique: **Dualité**

- Fier des efforts et d'avoir perdu le poids « Je suis fière du résultat que j'ai reçu t'sais, j'ai fait les efforts pour, je continue à faire beaucoup d'efforts pour que la chirurgie aille mieux » P7.2
- Difficulté à s'accepter « Même avec moi-même j'ai de la misère à me regarder dans le miroir parce que là bin surplus de peau fait que ça me ramène au fait que t'ser c'est pas nécessairement attrayant selon les normes sociales » P4.6

Regard des autres: **Anticipation et jugement**

- Anticipation du jugement « Tu le sais que les autres le voient puis tu le sais que le monde vont te percevoir d'une certaine manière » P1.3
- Jugement à cause de commentaires « Tu peux pas faire plaisir à tout le monde, c'est difficile des fois de composer avec tous ces commentaires négatifs » P8.2

Limitations physiques: **Défis d'adaptation**

- Présence (32%) ou absence (43%) d'inconfort lors de la pratique d'activité physique « Oui tser j'ai pas le goût de faire du jogging où ça ballote t'ser fak oui je choisis un peu mes activités physiques en fonction de ça » P1.2
- Autres limitations physiques (43%): en lien avec vêtements, champignons, plaies « À la job je travaille beaucoup physiquement, donc c'est difficile parfois de vivre avec ça là, ces petits bobos-là extérieurs comme on dit là, mais c'est irritant aussi des fois, ça irrite pi c'est pas le fun parce que ça fait encore plus mal » P5.6

Le **soutien essentiel et souhaité**

- Suivi psychologique « J'aurais vraiment aimé avoir un plus grand support psychologique là pi avec des gens probablement formés pi spécialisés là-dedans » P3.5
- Information sur la gestion du SP et la chirurgie plastique « Si on peut rencontrer des gens là, ça serait le fun. Là c'est sûr c'est impossible avec la Covid, mais s'il y a un groupe qui existe ça serait pas pire, hors que sur Facebook » P5.6
- Soutien social « ... Ils s'apercevaient que j'ai perdu du poids fak y'a eu des encouragements spontanés qui me sont venus des gens autour de moi (...) c'est ça qui a fait que j'ai dépassé ma gêne je dirais à ce niveau-là » P6.1

**Croyances** sur les facteurs liés à la quantité de SP

- Âge « J'ai quand même presque 50 ans fak c'est un petit peu normal que la peau descende » P3.2
- Élasticité de la peau « Tu sais, oui on le sait tous que la peau a beau être élastique. À un moment donné, quand on tend l'élastique un peu trop souvent (...) à un moment donné, il reste euh, il reste étiré » P1.7
- Quantité de poids perdue « C'est sûr que si t'as 200-250 livres à perdre bin le SP va sûrement être plus grand que quelqu'un qui en avait que 100 là » P7.2

**Différences constatées entre les genres**

- Les hommes ne nomment pas avoir une estime corporelle négative
- Les femmes vivent plus de détresse? Ou les hommes n'en parlent pas?

## Conclusions

- Le SP amène des enjeux en lien avec le **regard que l'on porte sur soi et le regard des autres**, soit réel ou anticipé
- Le SP amène des **limitations physiques** pour une proportion importante des participants
- Il y a un **besoin clair pour de l'information et pour du soutien psychologique** avant et après la CB
- Il semble y avoir des différences dans le vécu des hommes et des femmes en regard du SP (à confirmer avec des études futures)

## Références

1. Obesity Canada-Obésité Canada. Report Card on Access to Obesity Treatment for Adults in Canada 2019. Edmonton, AB: 2019, April. <https://obesitycanada.ca/wp-content/uploads/2019/05/OC-Report-Card-2019-English-Final.pdf>.
2. Baillet A, Brais-Dussault E, Bastin A, Cyr C, Brunet J, Aime A, et al. What Is Known About the Correlates and Impact of Excess Skin After Bariatric Surgery: a Scoping Review. *Obesity surgery*. 2017;27(9):2488-98.
3. Björserud C, Olbers T, Staalesen T, Elander A, Olsén MF. Understanding excess skin in postbariatric patients: objective measurements and subjective experiences. *Surgery for Obesity and Related Diseases*. 2016;12(7):1410-7.
4. Fagevik Olsén M, Gren S, Heydeck Sundberg S, Björserud C. Physical activity with hindrances: a qualitative study of post bariatric patients' experiences of physical activity in relation to excess skin. *Journal of Plastic Surgery and Hand Surgery*. 2020:1-6.
5. Giordano S, Victorzon M, Koskivuo I, Suominen E. Physical discomfort due to redundant skin in post-bariatric surgery patients. *J Plast Reconstr Aesthet Surg*. 2013;66(7):950-5.
6. Kalarchian MA, Marcus MD. Psychosocial concerns following bariatric surgery: current status. *Current obesity reports*. 2019;8(1):1-9.
7. Krippendorff K. Content analysis: An introduction to its methodology. Sage publications; 2018.

## Remerciements

**Co-chercheurs** : Jennifer Brunet, Marie France Langlois, André Tchernof, Laurent Berthio, Rémi Rabasa-Lhoret, Pierre Y. Garneau, Annie Aimé, Stéphane Bouchard, Ahmed J. Romain et Paquito Bernard

**Assistants de recherche** : Anne Bastin, Élise Bolteau, Christine Brown, Alexia Duciaume, Josée Gagnon, Mélanie Nadeau, Melissa Pelletier, Mylène Simonneau et Cassandra Voyer

**Patiente partenaire**: Maryse Deraïche

**CRSH**  **SSHRC**  
Conseil de recherches en sciences humaines  
Social Sciences and Humanities Research Council

