

## Problématique

- La gestion de la douleur des jeunes est souvent suboptimale à cause de la complexité de son évaluation.<sup>1</sup>
- L'expression de la douleur par les jeunes fluctue en fonction de composantes cognitives, émotionnelles, sociales et culturelles.<sup>2</sup>
- L'évaluation et la gestion de la douleur par les parents est influencée par certains facteurs comme les croyances et l'affectivité.<sup>3,4</sup>
- Les dires des parents sont inclus dans l'évaluation de la douleur des jeunes par les professionnels de santé. Cependant, il peut y avoir une distorsion entre la perception des parents et la douleur ressentie par le jeune.<sup>5,6</sup>



## Objectifs de l'étude

- Identifier les facteurs qui influencent la description de la douleur perçue et son soulagement selon le point de vue des enfants.
- Décrire les facteurs qui influencent l'interprétation de la douleur perçue par les jeunes et son soulagement, selon le point de vue des parents.

## Méthodologie

### Devis de recherche

- Qualitatif descriptif.

### Milieu

- Clinique pédiatrique et cliniques de groupes de médecine familiale.

### Population et échantillonnage

- Échantillonnage non probabiliste de type intentionnel.
- Critères d'inclusion des jeunes:
  - Âgés de 6 à 17 ans,
  - Non hospitalisé,
  - Utilisation d'un analgésique au besoin dans le mois de l'entrevue.
- Critères d'inclusion des parents:
  - Recours aux médicaments qui sont administrés au besoin pour soulager la douleur.

### Procédure de collecte de données

- Entretiens individuels en face à face auprès des jeunes et par téléphone auprès des parents.
- Outils:
  - Guide d'entretien semi-dirigé,
  - Génogramme.

### Procédure d'analyse des données

- Analyse thématique itérative.

## Références

- Hagan, J., Coleman, W. L., Foy, J. M., Goldson, E., Howard, B. J., Navarro, A., Tanner, J. L., & Tolmas, H. C. (2001). The assessment and management of acute pain in infants, children, and adolescents. *Pediatrics*, 108(3), 793-797. <https://doi.org/10.1542/peds.108.3.793>
- Gadallah, M., Hassan, A.M., & Shargawy, S. (2017). Undergraduate nursing students' knowledge and attitude regarding pain management of children in Upper Egypt. *Journal of Nursing Education and Practice*, 7(6), 100-107. <https://doi.org/10.5430/jnep.v7n6p100>
- Fortier, M. A., Chou, J., Maurer, E. L., & Kain, Z. N. (2011). Acute to chronic postoperative pain in children: Preliminary findings. *Journal of Pediatric Surgery*, 46(9), 1700-1705. <https://doi.org/10.1016/j.jpedsurg.2011.03.074>
- Haraldstad, K., Sørum, R., Eide, H., Natvig, G. K., & Helseth, S. (2011). Pain in children and adolescents: Prevalence, impact on daily life, and parents' perception, a school survey. *Scandinavian Journal of Caring Sciences*, 25(1), 27-36. <https://doi.org/10.1111/j.1471-6712.2010.00785.x>
- Dell'Api, M., Rennick, J. E., & Rosmus, C. (2007). Childhood chronic pain and health care professional interactions: Shaping the chronic pain experiences of children. *Journal of Child Health Care*, 11(4), 269-286. <https://doi.org/10.1177/1367493507082756>
- Twycross, A., & Finley, G. A. (2013). Children's and parents' perceptions of postoperative pain management: A mixed methods study. *Journal of Clinical Nursing*, 22(21-22), 3095-3108. <https://doi.org/10.1111/jocn.12152>
- Ndengeyingoma, A., Lebel, V., & Bonilla, S. (sous presse). Children and pain: Assessment and management according to parents' perspective. *Research in Nursing & Health*.
- Ndengeyingoma, A., Lebel, V., Jacob, M.H., & Lacelle, M. (2021). Youngsters' perceptions of the experience of pain: a qualitative study. *Journal for Specialists in Pediatric Nursing*, 26(2), 1-9. <https://doi.org/10.1111/jspn.12323>

## Résultats

### 1. Selon le point de vue des jeunes

#### Facteurs qui influencent l'expression et le soulagement de la douleur

Caractéristiques des jeunes (n=22)	N (%)
<b>Âge</b>	
6 ans	3 (13.64%)
7-8 ans	2 (9.09%)
9-10 ans	6 (27.27%)
11-12 ans	5 (22,72%)
13-14 ans	3 (13.64%)
15-16 ans	2 (9.09%)
17 ans	1 (4.54%)
<b>Genre</b>	
Féminin	9 (40.90%)
Masculin	13 (59.09%)
<b>Rang dans la fratrie</b>	
Unique	9 (40.91%)
Aîné	4 (18.18%)
Au milieu	5 (22.72%)
Dernier	
<b>Lieu de naissance</b>	
Amérique latine	6 (27.27%)
Canada	8 (36.36%)
Bulgarie	1 (4.54%)
Afrique	5 (22.72%)
Russie	2 (9.09%)

#### Expressions de la douleur

#### Comportements face à la douleur

- Capacité fonctionnelle
- Projection d'avoir mal
- Comparaison et reproduction d'expression dans la fratrie
- Croyances sociales face à l'expression de la douleur
  - Fortitude des plus grands, des garçons
  - Normalité de l'expression par les filles.
- Méthodes non-pharmacologiques
  - Anticipation de la temporalité de la douleur
- Médicament au besoins.
  - Estimation du dépassement du seuil de tolérance
  - Proposition des parents

### 2. Selon le point de vue des parents

#### Facteurs qui influencent l'évaluation et le soulagement de la douleur

Caractéristiques des parents (n=16)	N (%)
<b>Âge</b>	
30-35 ans	2 (12.50%)
36-40ans	7 (43.75%)
41-45 ans	7 (43.75%)
<b>Genre</b>	
Féminin	10 (62.50%)
Masculin	6 (37.5%)
<b>Scolarité</b>	
DEP	2 (12.50%)
Collège	4 (25.00%)
Université	10 (62.50%)
<b>Origine</b>	
Amérique latine	4 (25.00%)
Afrique	5 (31.25%)
Asie	1 (6.25%)
Canada	4 (25.00%)
Europe	2 (12.50%)

#### Expériences avec la douleur

#### Expressions de la douleur par le jeune

#### Croyances entourant le soulagement de la douleur

- Affectivité lors de la douleur de l'enfant
- Expérience personnelle de douleur
- Connaissance des mots exprimant la douleur
- Connaissance de l'expression comportementale unique à chaque jeune
- Représentation sociale de l'accoutumance aux antidouleurs
- Habitudes familiales ou culturelles
- Évaluation de la douleur par les professionnels de santé

## Conclusion

La douleur des jeunes ne devrait pas être considérée seulement comme un signe physique, mais aussi comme une expérience chargée de significations, d'interprétations et d'explications.

- L'évaluation des conséquences d'exprimer la douleur est un élément déterminant son expression par les jeunes.
- L'anticipation des réactions émotionnelles des parents influence l'expression de la douleur pas les jeunes.
- La capacité de faire les activités préférées influence le choix de prendre ou d'offrir les analgésiques.
- Le soulagement de la douleur par les parents est influencé aussi par les croyances personnelles ou socioculturelles.

### Recommandations :<sup>7,8</sup>

- L'éducation aux parents pour mieux évaluer la douleur subjective.
- La mise à jour des guides d'évaluation subjective de la douleur.