

# L'accompagnement infirmier personnalisé à l'expérience de jeunes hommes atteints d'un cancer



Présenté par :

Ali El-Akhras<sup>12</sup>, inf., M. Sc. et Karine Bilodeau<sup>134</sup>, inf., Ph. D., CON (c)

<sup>1</sup>Faculté des sciences infirmières, Université de Montréal; <sup>2</sup>CIUSSS du Nord-de-l'île-de-Montréal; <sup>3</sup>Centre de recherche de l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont; <sup>4</sup>Centre d'innovation en formation infirmière

GRAND PARTENAIRE

HÔTE DU CONGRÈS



Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Nord-de-  
l'Île-de-Montréal



CENTRE D'INNOVATION  
EN FORMATION INFIRMIÈRE  
et apprentissage professionnel

CENTER FOR INNOVATION  
IN NURSING EDUCATION  
and professional learning

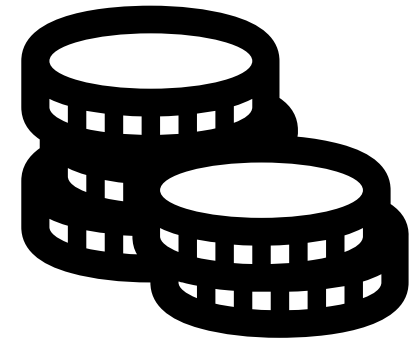
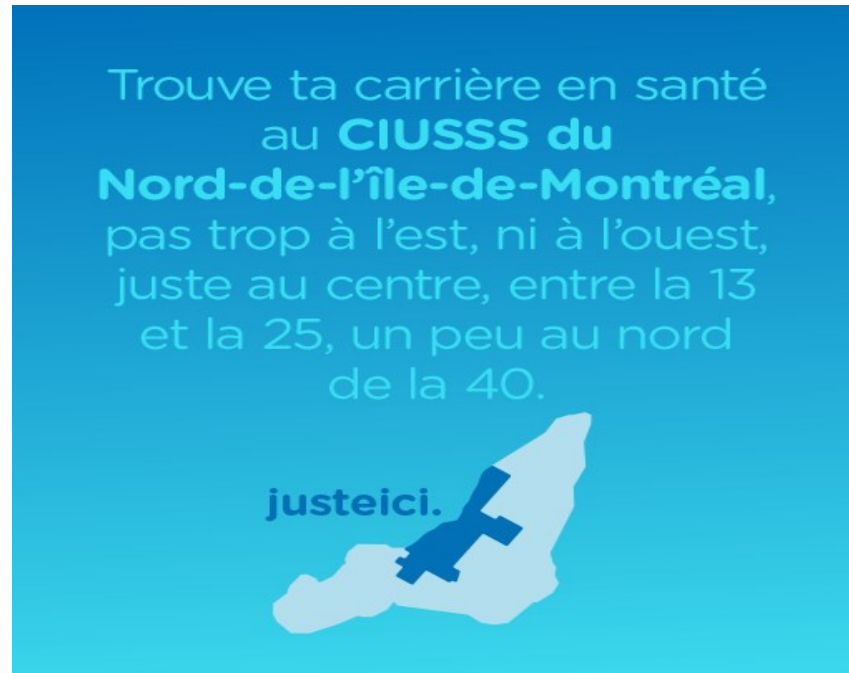
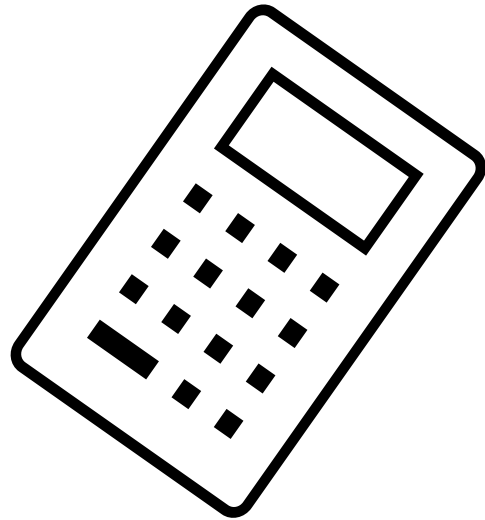


PARTENAIRE MAJEUR

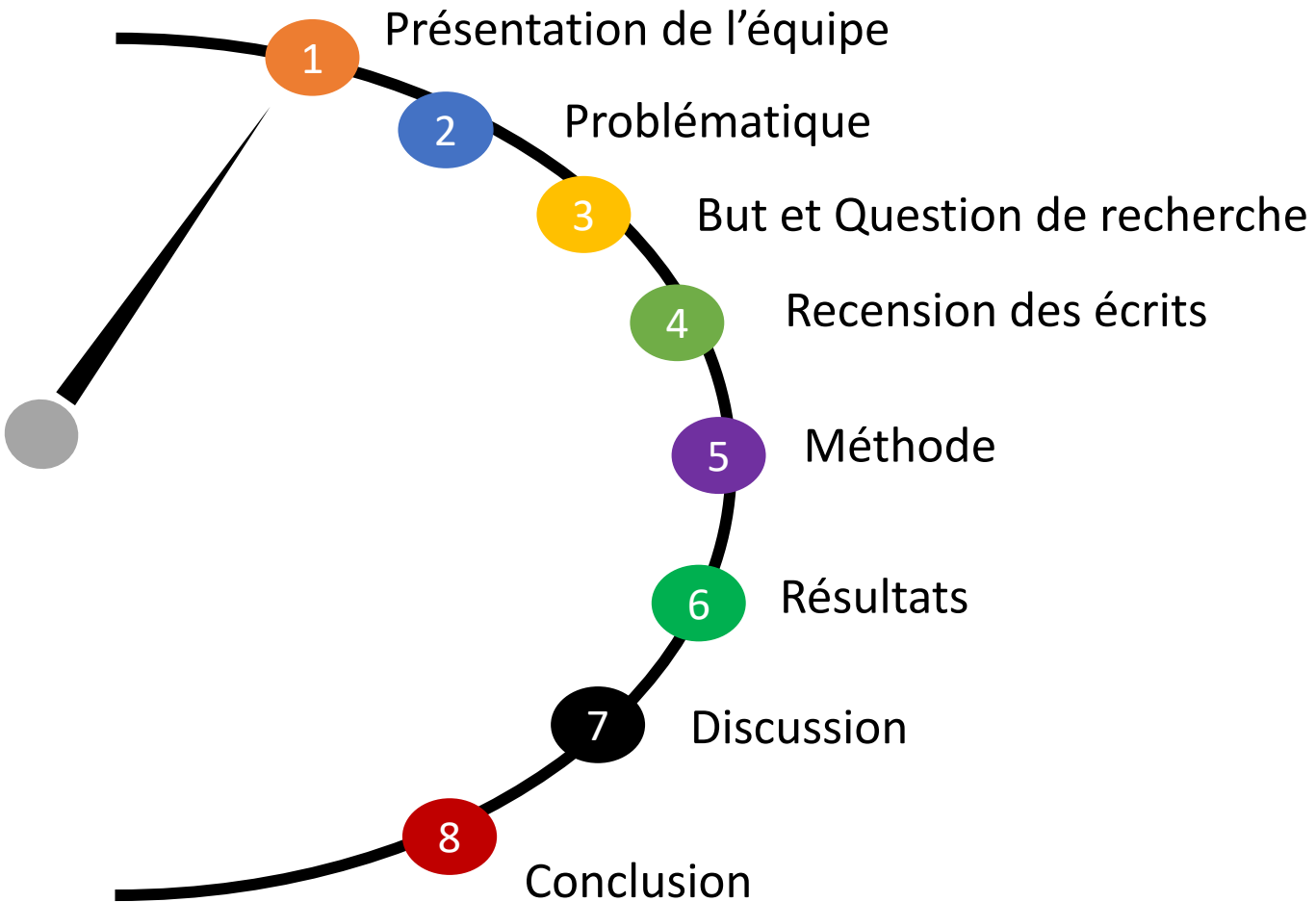


# Financement

- Un énorme merci au CIUSSS du Nord-de-l'île-de-Montréal, plus précisément au service des talents et simulation, d'avoir financé ma participation au congrès mondial du SIDIIEF.



# Plan de la présentation



# Présentation de l'équipe



**Ali El-Akhras, inf., B. Sc. inf, étudiant  
à la maîtrise en sciences infirmières**

Spécialiste en activités clinique  
CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal



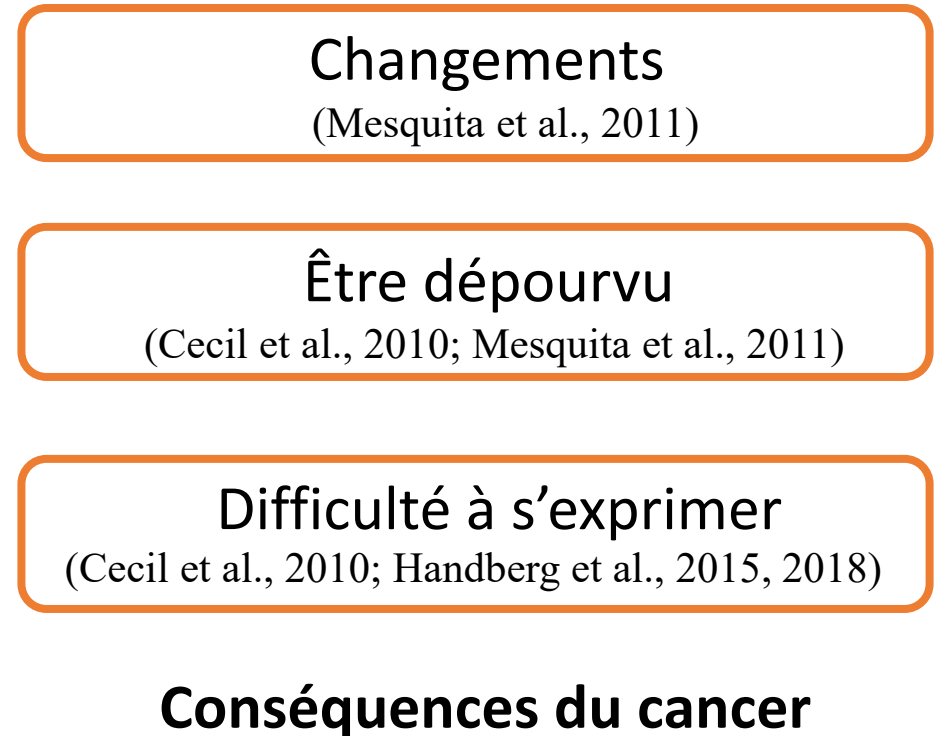
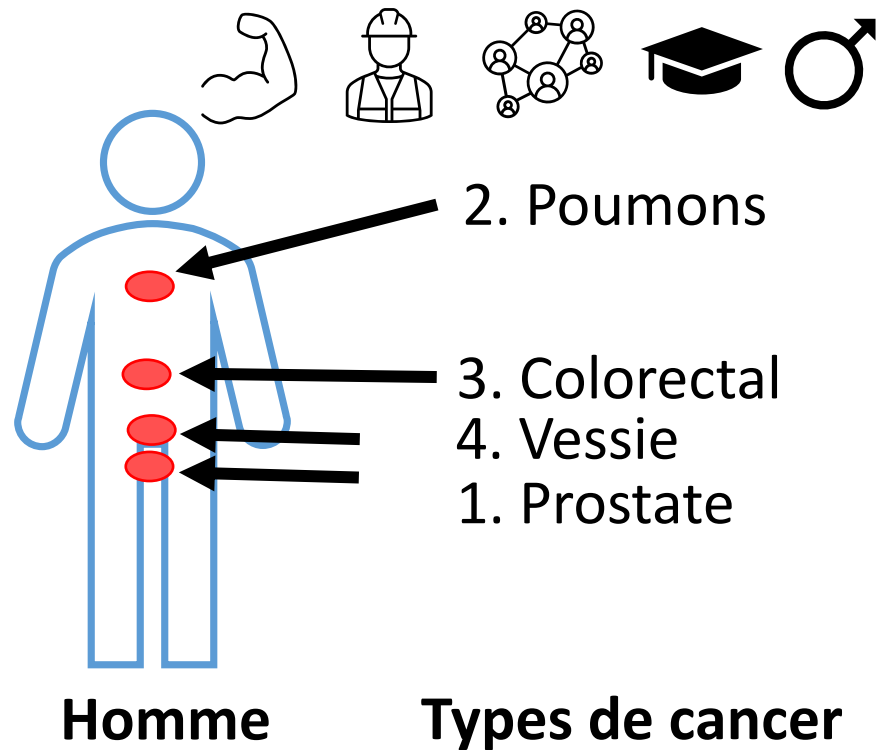
**Karine Bilodeau, inf., Ph.D., CSIO (C)**

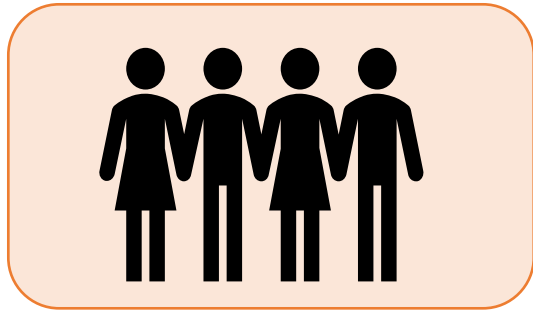
Professeure adjointe  
Faculté des sciences infirmières, Université de Montréal  
Chercheure régulière  
Centre de recherche de l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont

# Problématique

---

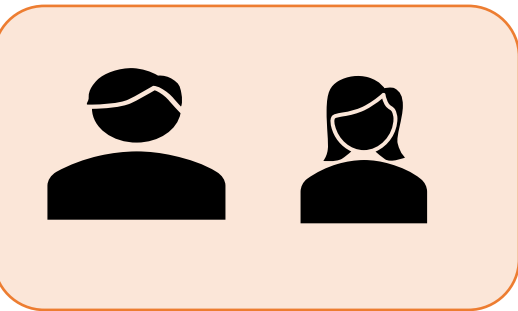
**229 200** nouveaux cas de cancer (Statistique Canada, 2021)





Plus de **229 200 nouveaux cas** de cancer ont été diagnostiqués

(Statistique Canada, 2021)



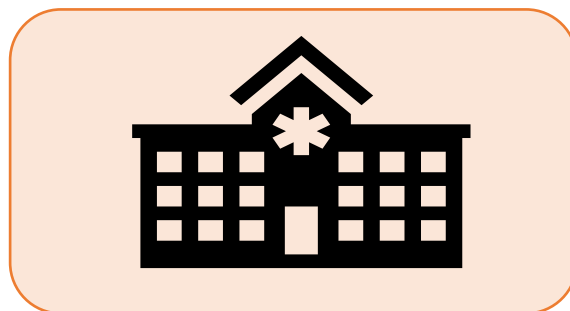
Plus de **7500 cas** chez les jeunes adultes

(Statistique Canada, 2021)



**Domaines de vie touchés**

(Partenariat canadien contre le cancer, 2017)



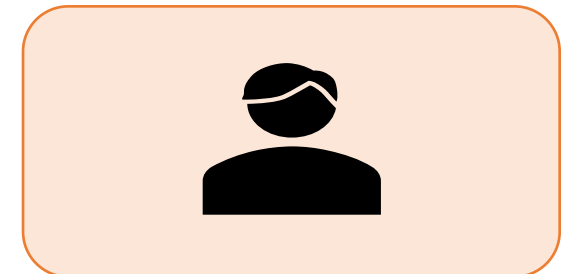
**Cancers**

(Statistique Canada, 2021)



Opportunité de **discuter** avec une infirmière

(Partenariat canadien contre le cancer, 2017)



**Différences** pour les jeunes hommes?

Moins enclins à demander de l'aide des infirmières

(Mesquita et al., 2011;  
Love et al., 2014)

Réticents à l'idée de communiquer leurs préoccupations

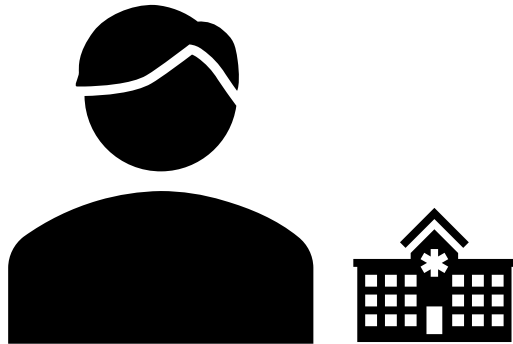
(Tay et al., 2018)

Certains préjugés envers les jeunes hommes

(Martopullo et al., 2019;  
Thompson et al., 2012)

Moins de soutien aux jeunes hommes atteints d'un cancer

Liddon et al., 2018;  
O'Neill et al., 2016)



# Accompagnement





# But et question de recherche

---

## But

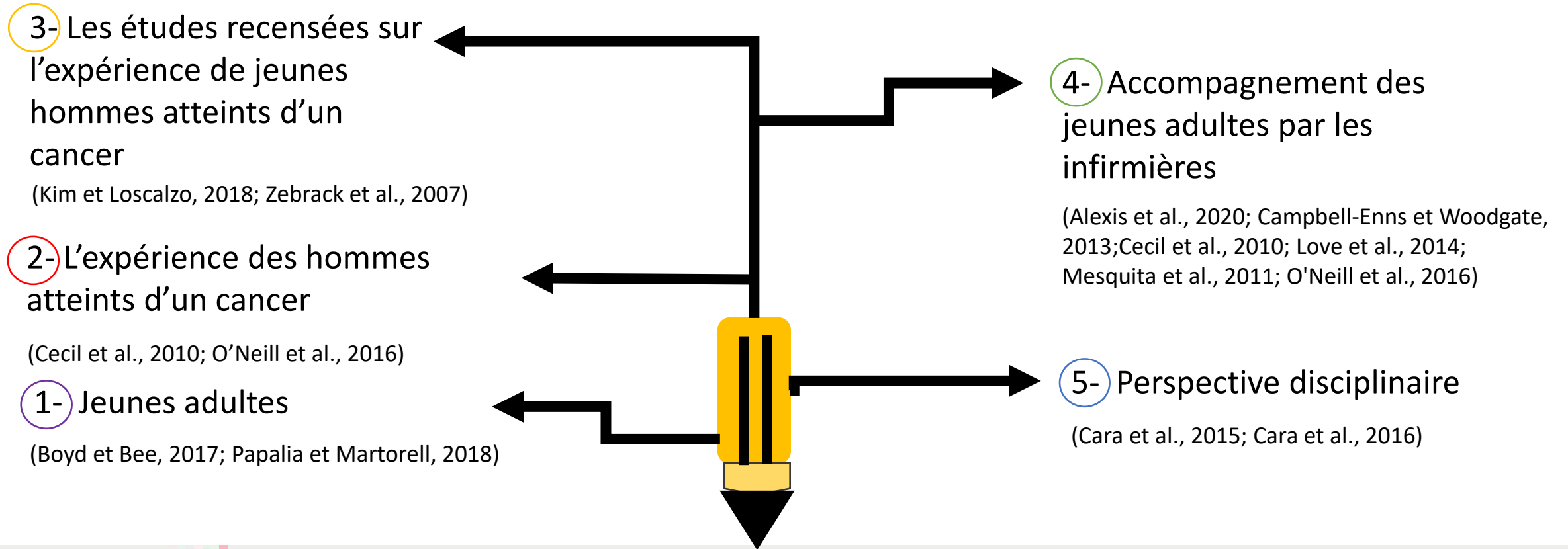
- Décrire et comprendre un accompagnement infirmier personnalisé à l'expérience de jeune hommes atteints d'un cancer

## Question de recherche

- Comment se déroule un accompagnement infirmier personnalisé à l'expérience de jeune hommes atteints d'un cancer

# Thèmes de la recensions des écrits

---



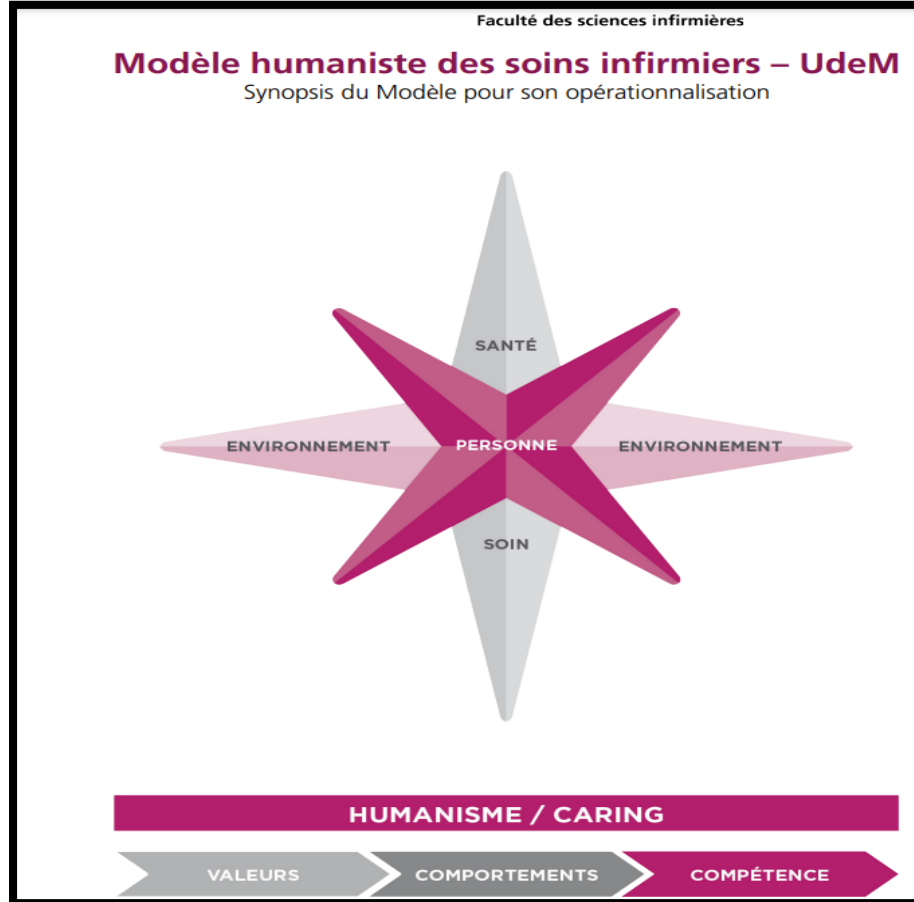
# Cadre de référence

---

Entrevues



Réflexions



Analyses

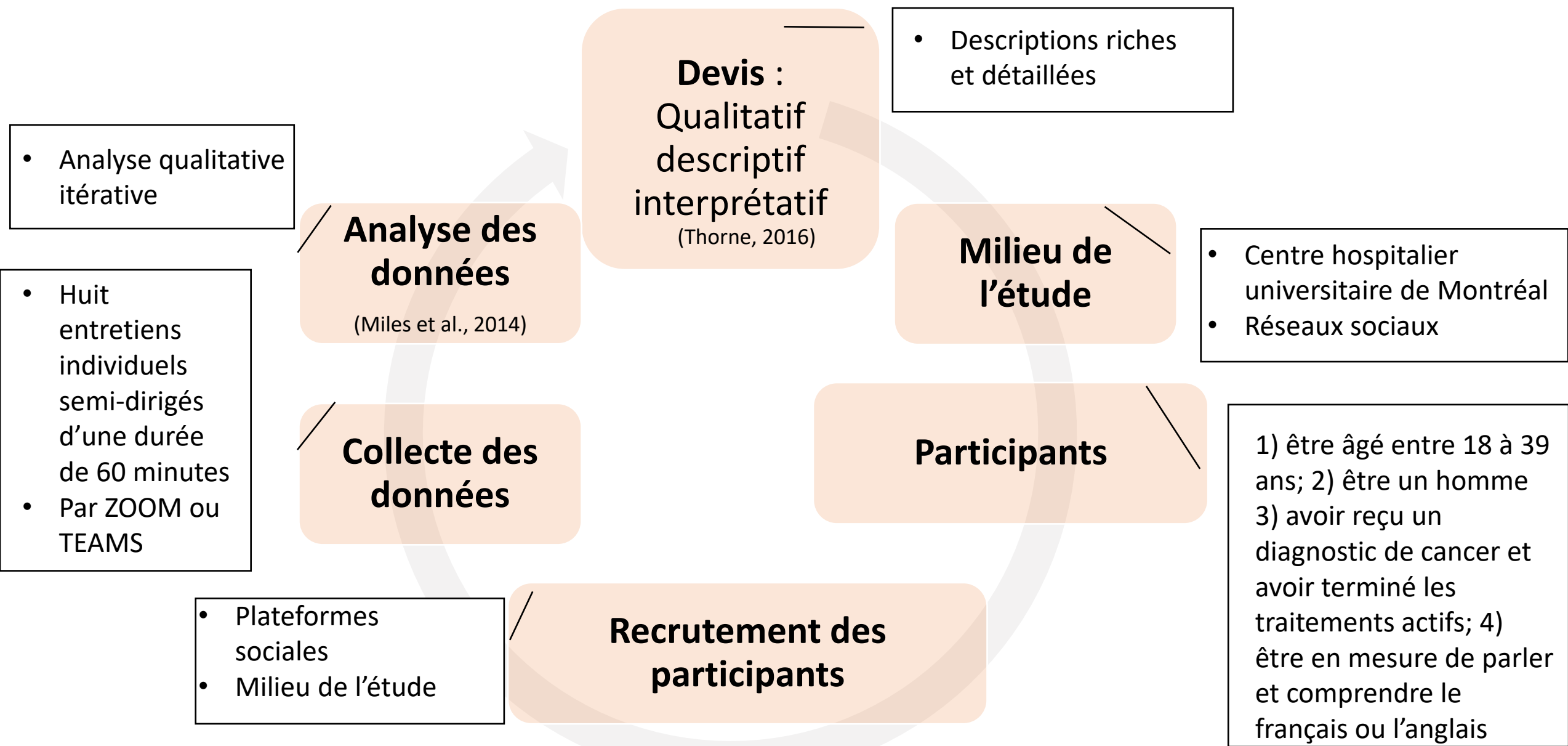


Recommandations

Modèle humaniste des soins infirmiers –  
UdeM (Cara et al., 2015; Cara et al., 2016)

# Méthode

---





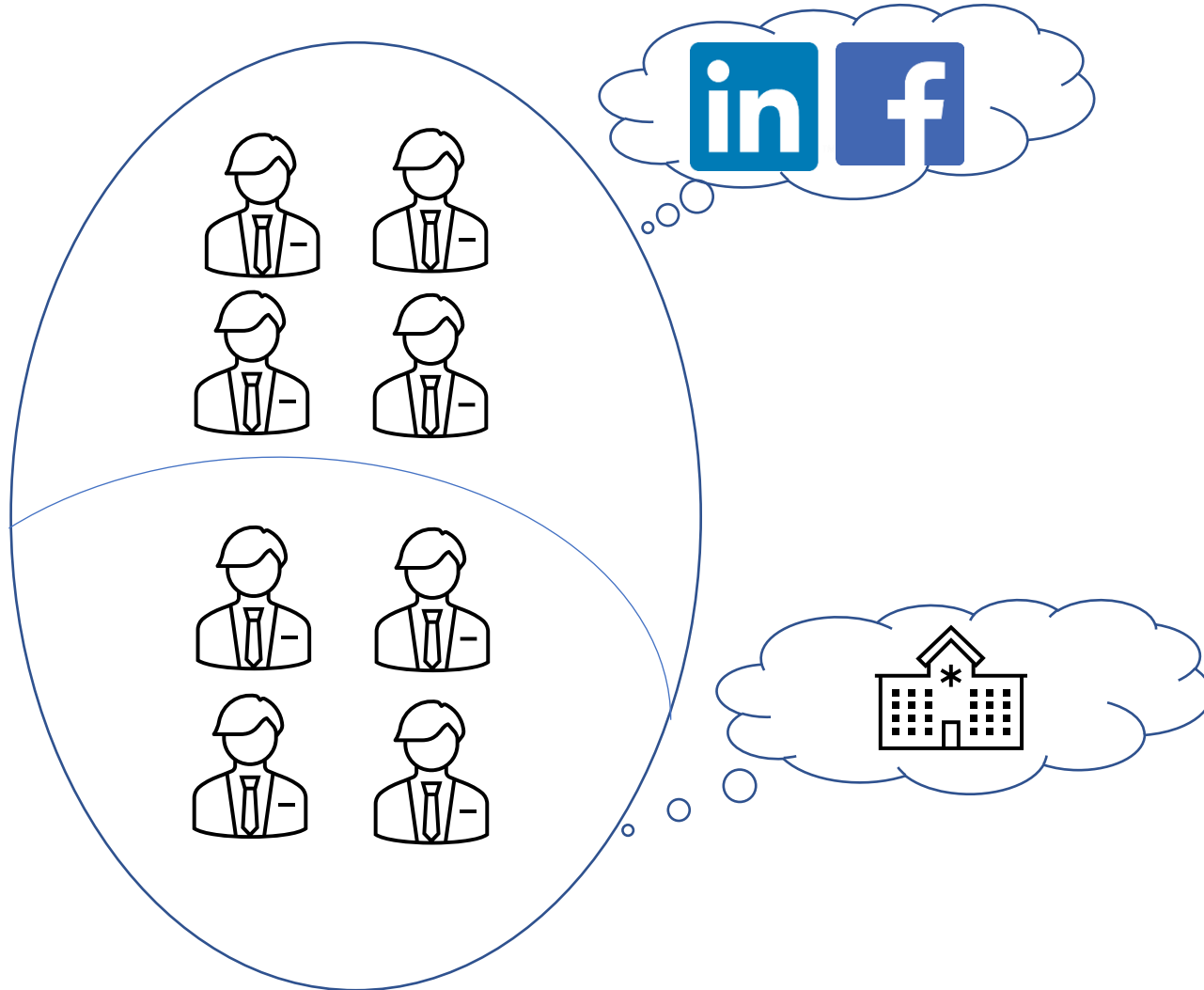


Tableau 1. Caractéristiques sociodémographiques des participants

Caractéristiques des participants (n=8)	n
Âge (ans)	
18-26	4
26-34	4
Type de cancer	
Testicule	4
Sarcome	3
Lymphoblastique	3
Composition du foyer	
Célibataire	4
Conjoint de fait, sans enfant	1
Marié avec un enfant	3
Lieu de naissance	
Québec	6
France	2
Ethnicité	
Caucasien	7
Latino-Américain	1
Niveau de scolarité en cours	
Sans diplôme d'études secondaires	2
Études collégiales	3
Études universitaires	3
Occupation principale	
Étudiant à temps plein	3
Travailleur temps partiel	2
Travailleur temps complet	3
Traitements subis	
Chimiothérapie	8
Chirurgie	8
Médicaments contre les symptômes	6
Radiothérapie	1
Médecine alternative	1

# Résultats

---

## L'importance de l'établissement d'une relation de confiance entre l'infirmière et le jeune homme atteint d'un cancer

### Thème 1

1- Accorder une présence humaine aux jeunes hommes atteints d'un cancer

2- Établir un partenariat de soins entre l'infirmière et le jeune homme atteint d'un cancer

3- Être accessible pour le jeune homme

4- S'intéresser au ressenti du jeune homme atteint d'un cancer

### Sous-thèmes

## Des besoins demeurent à être comblés par l'accompagnement infirmier

### Thème 2

1- Besoin de recevoir des soins adaptés à leur réalité de jeune homme

2- Besoin de s'identifier à d'autres jeunes hommes atteints d'un cancer

3- Besoin d'informations ciblées

4- Besoin de se sentir dans l'action

5- Besoin de soutien psychologique adapté aux jeunes hommes

### Sous-thèmes

## Thème 1

« On savait qu'elle était un peu pressée lorsqu'elle nous rencontrait, ce côté que j'aimais moins. Elle ne prenait pas son temps avec nous. On sentait le côté débordé. Ce n'était pas de sa faute » (Participant #7)

« D'essayer de faire le lien de confiance, savoir qu'on n'est pas tout seul. Moi, j'avais besoin d'être dans ma bulle, mais savoir que si j'ai besoin d'aide, quelqu'un est disponible pour moi lors de mon hospitalisation » (Participant #5)

« J'aurais aimé que cela soit organisé et mieux accessible. Même les rendez-vous aujourd'hui, il y a des lacunes, moi, j'ai des rendez-vous, au début, c'était tous les 6 mois, et puis là, c'est rendu tous les 12 mois, mais on dirait qu'il y a encore des lacunes, on dirait que le système de la santé est encore vieillot un peu [...] » (Participant #3)

« Je dirais, comprendre la façon qu'on va vivre nos émotions. De plus, comprendre que bouger pour nous, c'est un besoin de bouger, mais aussi il y a d'autres façons pour décompresser » (Participant #6)





## Thème 2

« Je n'ai pas ressenti quelque chose, le fait d'être jeune ou plus vieux. Je me dis si j'avais 50 ou 60 ans, je ne sais pas si j'aurais eu quelque chose de différent. J'ai l'impression qu'on était tous pareils » (Participant #1)

« Pour un jeune, j'ai trouvé cela difficile, mon enfermement dans la chambre à ne pas socialiser avec le monde extérieur, ça j'ai trouvé cela difficile » (Participant #2)

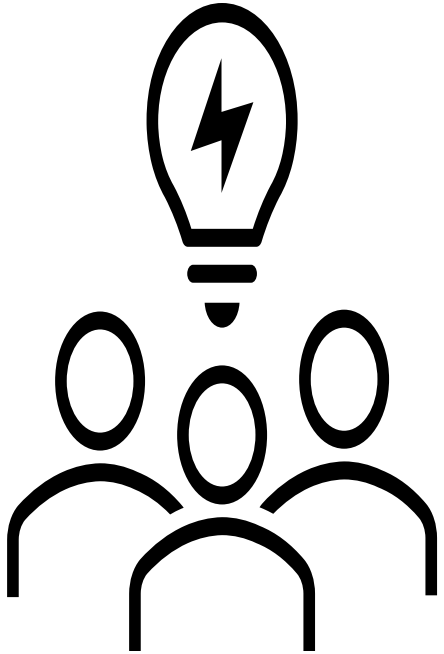
« J'aurais aimé avoir plus de documentation, plus de ressources à moi, à mon type de cancer, il y a plusieurs sortes de cancer, il ne faut pas donner un truc général » (Participant #3)

« La chose que j'ai sue par chance. Mon dernier jour de chimio, j'ai su qu'il y avait une aide psychologique. Il y avait une psychologue à l'hôpital en oncologie. Peut-être que je l'aurais utilisé plus tôt [...] » (Participant #5)

Puis-je avoir la chance d'être exposée à quelqu'un qui partage un peu la même réalité que moi (Participant #4)

# Discussion

---



Faire face au cancer de manière solitaire  
(Handberg et al., 2018; Sharp et al., 2022)

Ressenti des jeunes hommes  
atteints d'un cancer

Besoin de se sentir  
dans l'action

Besoin d'être stimulés, encouragés et orientés par les les infirmières (p. ex.,  
discussion avec leurs amis, marche, implication de la famille, etc.)  
(Avutu et al., 2022)

Être consultés quant au meilleur moment pour discuter du  
soutien psychologique et choisir leurs formes de soutien  
(Holland et al., 2021; Lea et al., 2021)

Expression du besoin de  
soutien psychologique

Les barrières des infirmières à  
offrir des besoins psychosociaux

Le manque de temps, le manque de connaissance des  
caractéristiques de cette clientèle et la non-suspicion  
des émotions vécues par les jeunes hommes  
(Bradford et al., 2018; Chen et al., 2017; Dilworth et al., 2014;  
Granek et al., 2019; Penn et Kuperberg, 2018)

# Retombée en sciences Infirmières

---



## Pratique infirmière



- ❖ Organisation des rencontres sur l'heure du midi
- ❖ Transmission des résultats de cette étude aux infirmières

## Recherche infirmière



- ❖ Réflexion sur d'autres types d'études intéressantes (ex., devis phénoménologique et devis qualitatif de recherche-action) pour approfondir ce sujet

## Formation infirmière



- ❖ Contenu sur les caractéristiques de cette clientèle (p. ex., se sentir dans l'action, requérir à un soutien psychologique, etc.)
- ❖ Simulations in situ avec des patients standardisés

## Gestion en sciences infirmières



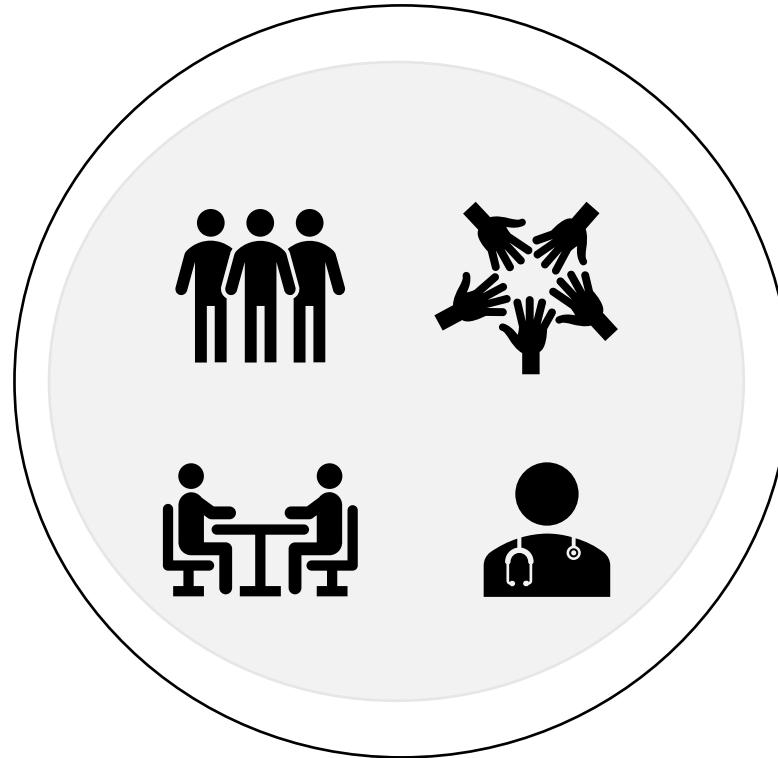
- ❖ Favoriser l'accessibilité aux ressources psychologique dès le diagnostic de cancer du jeune homme
- ❖ Promouvoir des formations en lien avec les ressources psychologiques

# Conclusion

---

Sujet pertinent à explorer

Une approche qualitative de recherche



Un accompagnement personnalisé à leurs expériences de soins

Différentes recommandations sont émises pour optimiser l'accompagnement infirmier de cette clientèle

# Remerciements



Hôte du 8<sup>e</sup> congrès SIDIIEF



Participants du SIDIIEF

**Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Nord-de-  
l'Île-de-Montréal**



Directrice de maîtrise

# Références

- Avutu, V., Lynch, K. A., Barnett, M. E., Vera, J. A., Glade Bender, J. L., Tap, W. D. et Atkinson, T. M. (2022). Psychosocial Needs and Preferences for Care among Adolescent and Young Adult Cancer Patients (Ages 15–39): A Qualitative Study. *Cancers*, 14(3), 1-19. <http://dx.doi.org/10.3390/cancers14030710>
- Boyd, D. et Bee, H. (2017). *Les Âges de la vie : psychologie du développement humain* (5e éd.). ERPI Sciences humaines.
- Bradford, N. K., Greenslade, R., Edwards, R. M., Orford, R., Roach, J. et Henney, R. (2018). Educational needs of health professionals caring for adolescents and young adults with cancer. *Journal of Adolescent and Young Adult Oncology*, 7(3), 298-305. 10.1089/jayao.2017.0082
- Campbell-Enns, H. J. et Woodgate, R. (2013). Young men with cancer: A literature review. *Cancer Nursing*, 36(1), 36-47. 10.1097/NCC.0b013e31824e8c58.
- Cara., C., Gauvin-Lepage, J., Lefebvre., H., Létourneau, D., Alderson, M., Larue, C., Beauchamps, J., Gagnon, L., Casimir, M., Girard, F., Roy, M., Robinette, L. et Mathieu, C. (2016). Le Modèle humaniste des soins infirmiers - UdeM : perspective novatrice et pragmatique. *Recherche en Soins Infirmiers*, (125), 20-31.
- Cara, C., Roy, M. et Thibault, L. (2015). Modèle humaniste des soins infirmiers - Udem : Synopsis du modèle pour son opérationnalisation. [https://fsi.umontreal.ca/fileadmin/fsi/documents/Synopsis-Modele\\_humaniste.pdf](https://fsi.umontreal.ca/fileadmin/fsi/documents/Synopsis-Modele_humaniste.pdf)
- Cecil, R., Mc Caughan, E. et Parahoo, K. (2010). 'It's hard to take because I am a man's man': an ethnographic exploration of cancer and masculinity. *European Journal of Cancer Care*, 19(4), 501– 509. 10.1111/j.1365-2354.2009.01085. X.
- Chen, C. S., Chan, S. W. C., Chan, M. F., Yap, S. F., Wang, W. et Kowitlawakul, Y. (2017), "Nurses' perceptions of psychosocial care and barriers to its provision: a qualitative study". *Journal of Nursing Research*, 25(6), 411-418. [10.1097/JNR.000000000000185](https://doi.org/10.1097/JNR.000000000000185)
- Dilworth, S., Higgins, I., Parker, V., Kelly, B. et Turner, J. (2014). Patient and health professional's perceived barriers to the delivery of psychosocial care to adults with cancer: a systematic review. *Psychooncology*, 23(1), 601-612. 0.1002/pon.3474.

# Références

- Granek, L., Nakash, O., Ariad, S., Shapira, S. et Ben-David, M. (2019). Mental health distress: Oncology Nurses' Strategies and barriers in identifying distress in patients with cancer. *Clinical Journal of Oncology Nursing*, 23(1), 43-51. 10.1188/19.CJON.43-51.
- Handberg, C., Lomborg, K., Nielsen, C. V., Oliffe, J. L. et Midtgaard, J. (2015). Understanding male cancer patients' barriers to participating in cancer rehabilitation. *European Journal of Cancer Care*, 24(6), 801-811. 10.1111/ecc.12358
- Handberg, C., Midtgaard, J., Nielsen, C. V., Thorne, S. et Lomborg, K. (2018). Healthcare Professionals' Attitudes to Rehabilitation Programming for Male Cancer Survivors. *Rehabilitation Nursing*, 43(3), 127-137. 10.1002/rnj.298
- Holland, L. R., Walker, R., Henney, R., Cashion, C. E. et Bradford, N. K. (2021). Adolescents and young adults with cancer: Barriers in Access to Psychosocial support. *Journal of Adolescent and Young Adult Oncology*, 10(1), 46-55. <https://doi.org/10.1089/jayao.2020.0027>
- Kim, B., White, K. et Patterson, P. (2016). Understanding the experiences of adolescents and young adults with cancer: A meta-synthesis. *European Journal of Oncology Nursing*, 24(1), 39-53. 10.1016/j.ejon.2016.06.002
- Lea, S., Martins, A., Cable, M. M., Fern, L., Morgan, S., Soanes, L., Whelan, M. et Taylor Rachel. (2021). Exploring Young People's Experience of Ending Active Cancer Treatment When the "Little Cancer Treatment Bubble" Pops. *Cancer Nursing*, 44(4), 288-294. 10.1097/NCC.0000000000000798
- Lea, S., Martins, A., Fern, L. A., Bassett, M., Cable, M., Doig, G., Morgan, S., Soanes, L., Whelan, M. et Taylor, R. M. (2020). The support and information need of adolescents and young adults with cancer when active treatment ends. *BMC Cancer*, 20(1), 1-13. <https://doi.org/10.1186/s12885-020-07197-2>

# Références

- Liddon, L., Kinglerlee, R. et Barry J. A. (2018). Gender differences in preferences for psychological treatment, coping strategies, and triggers to help-seeking. *British Journal Clinical Psychology*, 57(1), 42–58. <https://doi.org/10.1111/bjc.12147>
- Love, B., Thompson, C.M. et Knapp, J. (2014). The need to be Superman: the psychosocial support challenges of young men affected by cancer. *Oncology Nursing Forum*, 41(1), 21- 27. 10.1188/14.ONF.
- Martopullo, C., Oberoi, D., Levin, G., Qureshi, M., Maver-Morgan, E, Korzeniewski, O, Pellitier, G., Carlson, L. E. Bultz, B. D. (2019). “In the same boat” —a mixed-methods exploration of reasons why male gastrointestinal cancer patients joined a professionally led men-only cancer support group. *Journal of Cancer Survivorship*, 14(1), 261-272. <https://doi.org/10.1007/s11764-019-00838-x>
- Mesquita, M. G. R., Moreira, M. C. et Maliski, S. L. (2011). “But I’m (became) different”: cancer generates reprioritizations in masculine identity. *Cancer Nursing*, 34(2), 150–157. 10.1097 / NCC.0b013e3181f5568d.
- Miles, M. B., Huberman, A. M. et Saldana, J. (2014). *Analyse qualitative des données: un manuel de méthodes* (3<sup>e</sup> éd.). Sage.
- O'Neill, C., McCaughan, E., Semple, C. J. et Ryan, A. (2016). Fathers’ experiences of living with cancer: A phenomenological study. *European Journal of Cancer Care*, 27(1), 1-10. <https://doi.org/10.1111/ecc.12492>
- Papalia, D. E. et Martorell, G. (2018). *Psychologie du développement humain* (9e éd.). Chenelière Éducation.
- Partenariat canadien contre le cancer. (2017). *Les adolescents et les jeunes adultes atteints de cancer*. <https://www.systemperformance.ca/fr/report/les-adolescents-et-les-jeunes-adultes-atteints-de-cancer/>
- Perez, S., Lambert, S. D., Lee, V., Loiselle, C. G., Chan, P., Gupta, A., Lo, k., Rosberger, Z. et Zelkowitz, P. (2018). A fertility needs assessment survey of male cancer patients. *Psycho-Oncology*, 27(12), 2747–2753. [10.1002/pon.4](https://doi.org/10.1002/pon.4)

# Références

- Sharp, P., Bottorff, J. L., Riz, S., Oliffe, J. L., Schulenkorf, N., Impellizzi, F. et Caperchione, C. M. (2022). “People say men don’t talk, well that’s bullshit”: A focus group study exploring challenges and opportunities for men’s mental health promotion. *Plos One*, 17(1), 1-17. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0261997>
- Statistique Canada (2021). *Statistiques canadiennes sur le cancer 2021*. [https://cdn.cancer.ca/-/media/files/research/cancer-statistics/2021-statistics/2021-pdf-fr-final.pdf?rev=d571102f382a487785d7bbd4f54ff92f&hash=B38D74D77C429E359D4627A7F3B1E589&\\_ga=2.106077188.607574936.1644966356-1947086526.1644966356](https://cdn.cancer.ca/-/media/files/research/cancer-statistics/2021-statistics/2021-pdf-fr-final.pdf?rev=d571102f382a487785d7bbd4f54ff92f&hash=B38D74D77C429E359D4627A7F3B1E589&_ga=2.106077188.607574936.1644966356-1947086526.1644966356)
- Tay, L. H., Ong, A. K. W. et Lang, D. S. P. (2018). Experiences of adult cancer patients receiving counseling from nurses: a qualitative systematic review. *JBIS Database Systematic Reviews and Implementation Reports*, 16(10), 1965-2012. 10.11124/JBISRIR-2017-003606
- Taylor, J. F. et Ott., M. A. (2016). Fertility preservation after a cancer diagnosis: a systematic review of Adolescents', Parents', and providers' perspectives, experiences, and preferences. *Journal of Pediatric and Adolescent Gynecology*, 29(6), 585–598. <https://doi.org/10.1016/j.jpag.2016.04.005>.
- Thompson, K., Dyson, G., Holland, L. et Joubert, L. (2012). An exploratory study of oncology specialists' Understanding of the preferences of young people living with cancer. *Social Work in Health Care*, 52(2-3), 166-190. 10.1080/00981389.2012.737898.
- Thorne, S. (2016). *Interpretive description: Qualitative research for applied practice* (2<sup>e</sup> éd.). Routledge.
- Zebrack, B. (2011). Psychological, social, and behavioral issues for young adults with cancer. *Cancer*, 117(10), 2289–2294. 10.1002/cncr.26056